

Cidades abrem 10 mil vagas em cursos esportivos para qualquer idade; gratuitos

Henrique Araújo

Mais de 10 mil vagas gratuitas em cursos e oficinas esportivas são oferecidas neste segundo semestre pelas prefeituras do ABC, exceto Santo André. As atividades contemplam crianças, adolescentes, adultos e idosos, com turmas para iniciantes e praticantes frequentes, além de modalidades inclusivas para pessoas com deficiência.

De aulas de zumba e pilates a modalidades olímpicas como judô, ginástica rítmica e atletismo, a oferta regional busca democratizar o acesso ao esporte, promover saúde e incentivar o uso dos espaços públicos. A maioria das cidades já abriu inscrições, com opções presenciais e online.

Em Ribeirão Pires, a Prefeitura ampliou a oferta com novas turmas e espaços. As matrículas devem ser feitas presencialmente nos locais das aulas, que ocorrem em ginásios, Centros de Treinamento e Tênis, parques e até capelas da cidade. As modalidades oferecidas incluem vôlei adaptado para maiores de 40 e 60 anos, futsal infantil e adolescente, masculino e feminino, handebol, jazz, ballet, cross training, jiu-jitsu, boxe, taekwondo, ginástica rítmica, funcional para maiores de 50 anos, coreografia para terceira idade, capoeira e pilates, entre outras. Mais informações no telefone da Secretaria da Juventude, Esporte e Lazer da cidade, o (11) 99640-5416.

São Bernardo oferece cerca de mil vagas no programa da Secretaria de Esportes e Lazer, com inscrições realizadas integralmente pela internet por meio do site cursosportivosbc.com. Entre as modalidades com maior oferta estão ginástica funcional, alongamento, dança fitness, zumba, futsal, basquete, badminton, judô e ballet. O sistema oferece vídeos tutoriais que auxiliam desde o cadastro até a inscrição de dependentes, além de permitir acompanhar turmas com vagas remanescentes.

Escolinhas esportivas

Em Diadema, as escolinhas esportivas atendem aproximadamente quatro mil crianças e jovens, que participam gratuitamente de aulas de voleibol, basquete, futsal, handebol, ginástica artística para faixas etárias de 7 a 15 anos, além de futebol de campo para crianças e adolescentes de 6 a 16 anos. As aulas ocorrem em locais como o Ginásio Ayrton Senna, Vila Conceição e em 12 campos espalhados por diversos bairros. As turmas são mistas, exceto pelo voleibol feminino para maiores de 16 anos. Os treinos de futebol acontecem às terças e sextas-feiras, nos períodos da manhã e tarde.

Para verificar a disponibilidade das vagas, em Diadema, as famílias devem ligar para o telefone 4053-3570. Além das escolinhas, o município oferece programas voltados a adultos, como Mulheres em Movimento e Caminhando Bem, que promovem saúde e cidadania por meio de atividades em espaços públicos, com acesso aberto a todos os moradores.

Mauá oferece mais de mil vagas para oficinas esportivas gratuitas, em 32 modalidades, desde musculação, futebol, basquete, vôlei, capoeira, defesa pessoal, boxe chinês e yoga até ginástica rítmica para iniciação e competição, além de jiu-jitsu. A cidade mantém também a Academia da Terceira Idade e oferece turmas inclusivas, conduzidas por profissionais especializados para alunos com deficiência. As atividades ocorrem em diversos espaços públicos e as inscrições podem ser feitas pelo telefone da Secretaria de Esporte e Lazer, no número (11) 4512-7797.

Já São Caetano lançou o Programa Esportivo Comunitário (PEC) com uma oferta de oito mil vagas em 34 modalidades, que incluem alongamento, natação, boxe, xadrez, muay thai, ginástica funcional, beach tennis, jiu-jitsu, tênis de mesa, vôlei, musculação, ritmos e caratê. O programa atende moradores dos 5 aos 65 anos, incentiva saúde, convivência e formação esportiva. As inscrições ocorrem pelo site saocaetanodosul.sp.gov.br, com aulas realizadas em 14 centros esportivos, parques e outros espaços públicos. Em agosto, abriram mil vagas para rematrículas.

Em Rio Grande da Serra, estão disponíveis modalidades como futebol masculino e feminino, futsal, vôlei, ginástica e dança, jiu-jitsu, condicionamento físico e funcional. Cada turma oferece entre 25 e 30 vagas e mantém lista de espera ativa. As inscrições são feitas online por meio do formulário disponível no link encurtador.com.br/2URcA. Podem participar moradores a partir dos seis anos, com opções também para maiores de 60.

A Prefeitura de Santo André não respondeu ao RD até o fechamento da reportagem.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3679327/cidades-abrem-10-mil-vagas-em-cursos-esportivos-para-qualquer-idade-gratuitos/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Esportes