

Welbe Macedo propõe centro esportivo exclusivo para a terceira idade em São Caetano

Página 3

Welbe Macedo propõe centro esportivo exclusivo para a terceira idade em São Caetano

Iniciativa visa promover saúde, autoestima e integração por meio de esportes competitivos voltados aos idosos

O vereador Welbe Macedo - PSB, protocolou, na Câmara Municipal de São Caetano do Sul, uma indicação solicitando estudos para a criação de um centro esportivo voltado exclusivamente à terceira idade. A proposta tem como principal objetivo oferecer um espaço estruturado e acessível para a prática de esportes competitivos por pessoas idosas, promovendo saúde, bem-estar e socialização.

Além disso, o parlamentar ressaltou a importância da atividade física regular para o público sênior, não apenas como fator preventivo de doenças, mas também como ferramenta de valorização pessoal. "Com o número crescente de idosos participando de competições, é fundamental oferecer uma estrutura adequada, acessível e dedicada especialmente a esse público",



Para Welbe, a medida promove integração e saúde afirmou Welbe.

Contudo, a proposta vai além da prática esportiva. Do mesmo modo, busca fortalecer políticas públicas voltadas ao envelhecimento ativo, reforçando o compromisso da cidade com a inclusão e o respeito às diferentes fases da vida. Em outras palavras, trata-se de um investimento

em qualidade de vida e dignidade.

Ainda mais, o centro esportivo proposto contará com acessibilidade, segurança, orientação profissional e equipamentos apropriados, garantindo que os usuários tenham o suporte necessário para treinar e competir com segurança. "Mais do que treinamentos, trata-se de valorizar e respeitar os idosos, promovendo autoestima, integração e bem-estar", complementou o vereador.

Nesse sentido, a proposta também visa estimular o sentimento de pertencimento e o espírito competitivo entre os idosos, fortalecendo laços comunitários e incentivando a participação em eventos esportivos locais e regionais. "Um centro como esse será um marco para São Caetano, mostrando que o poder público valoriza todas as fases da vida", concluiu Welbe Macedo.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Política **Página:** Capa + página 05