

**Professora de São Caetano se destaca em jornada internacional sobre envelhecimento saudável na Espanha**

## Docente de SCS leva debate sobre mulher sênior à Espanha



Aparecida Dias é pesquisadora e membro da rede UNIDES

## Professora de São Caetano se destaca em jornada internacional sobre envelhecimento saudável na Espanha

**Evento reuniu especialistas de diversos países para debater políticas públicas e a economia do envelhecimento na cidade de Girona**

A cidade de Girona, na região da Catalunha, Espanha, sediou nos dias 29 de junho, 1º e 2 de julho de 2025 a I Jornada UNIDES – Universidades na Década do Envelhecimento Saudável, um evento de caráter internacional voltado à promoção do envelhecimento saudável e com propósito. A iniciativa foi realizada em parceria entre a Universidade Federal de Viçosa e a Universidade de Girona, com apoio do CNPq e da Capes.

Além disso, o encontro teve como objetivo reunir pesquisadores, acadêmicos e especialistas de diferentes países para discutir políticas públicas, cuidado e os impactos econômicos do envelhecimento da população. Nesse sentido, o evento foi estruturado para promover trocas de experiências e apontar caminhos para um futuro mais inclusivo e sustentável para os idosos.

Entre os destaques da programação esteve a professora mestre Aparecida Dias, representante de São Caetano e pesquisadora membro da rede UNIDES, que integrou a mesa de discussão sobre a economia prateada e criativa na década do envelhecimento saudável. Ainda mais relevante



foi o enfoque dado pela docente à necessidade de ações efetivas que promovam um envelhecimento inclusivo e digno, com ênfase especial na realidade da mulher sênior.

Contudo, a jornada não se limitou a discussões acadêmicas. Do mesmo modo, proporcionou a construção de diretrizes colaborativas entre universidades e instituições envolvidas, com foco em soluções práticas e integradas para o envelhecimento da população mundial. Aparecida Dias, ao representar o Brasil, contribuiu para reforçar o protagonismo das instituições de ensino brasileiras nesse cenário.

Juntamente com pesquisadores de diversas partes do mundo, a professora contribuiu para ampliar o debate sobre os desafios enfrentados por sociedades que envelhecem rapidamente, bem como sobre a importância da criação de políticas que respeitem as diferentes fases da vida.

Apesar disso, os organizadores destacaram que o evento marca apenas o início de uma série de encontros e colaborações que deverão se intensificar ao longo da década. Em outras palavras, a jornada serviu como plataforma para o fortalecimento de redes internacionais dedicadas à promoção de um envelhecimento ativo, saudável e com sentido.

**Veículo:** Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

**Seção:** Variedades **Página:** Capa + página 10