

Itapevi promove formação inédita para quase mil profissionais da rede municipal com foco em saúde emocional

Na próxima quinta-feira (11), a Prefeitura de Itapevi realiza um evento inédito voltado exclusivamente a cerca de 900 profissionais da rede municipal de ensino que atuam com os alunos, mas que não exercem a função de professores. A ação acontece no Teatro Municipal (Rua Professor Irineu Chaluppe, 65 – Centro) e tem como tema “Cuidando de Quem Cuida: A Importância do Autocuidado”.

A iniciativa contempla monitores de desenvolvimento infantil, inspetores de alunos, agentes de inclusão, técnicos de monitoração e técnicos de serviços gerais. Trata-se da primeira formação continuada organizada especialmente para esses profissionais, como parte do Projeto de Formação Continuada da Secretaria Municipal de Educação.

O objetivo é valorizar esses servidores, promover a reflexão sobre saúde mental e apresentar estratégias práticas de bem-estar e equilíbrio emocional. O evento acontecerá em dois períodos — manhã e tarde — com carga horária de quatro horas para cada grupo.

“Esses profissionais têm papel fundamental na rotina das escolas, acolhendo, cuidando e acompanhando nossas crianças. É essencial olharmos para quem está diariamente se doando para garantir um ambiente seguro, inclusivo e afetuoso para os alunos”, destacou o prefeito Marcos Godoy, o Teco (Podemos).

A programação inclui palestras interativas, atividades de relaxamento e ginástica laboral, apresentações culturais e rodas de conversa com temas como estresse, esgotamento emocional e práticas de autocuidado. Entre as palestrantes estão a pedagoga Maria Clara Garcia, com 30 anos de experiência em formação docente, e a psicoterapeuta Vanessa Lopes, especialista em saúde emocional.

Além de promover o bem-estar, a formação marca a integração dos novos servidores aprovados em concurso público, reforçando o acolhimento e alinhamento com os valores da rede municipal. Ao final das atividades, os participantes preencherão um formulário de avaliação que ajudará a aprimorar as próximas ações formativas.

Confira a programação:

Período da Manhã:

- 8h: Café / Recepção
- 8h30: Boas-vindas
- 9h: Palestra com Maria Clara Garcia
- 10h: Ginástica Laboral – Prof. Simone
- 10h10: Apresentação Cultural – Grupo da Melhor Idade
- 10h30: Roda de Conversa com Vanessa Lopes
- 11h30: Avaliação e Encerramento

Período da Tarde:

- 13h: Café / Recepção
- 13h30: Boas-vindas
- 14h: Palestra com Maria Clara Garcia
- 15h: Ginástica Laboral – Prof. Simone
- 15h10: Apresentação Cultural – Grupo da Melhor Idade
- 15h30: Roda de Conversa com Vanessa Lopes
- 16h30: Avaliação e Encerramento

Com esta ação, a Prefeitura de Itapevi reafirma seu compromisso com o cuidado integral de todos que fazem parte da rede municipal de ensino, reconhecendo a importância de quem, todos os dias, cuida de nossas crianças com dedicação e carinho.

<https://itapevinoticias.com.br/itapevi-promove-formacao-inedita-para-quase-mil-profissionais-da-rede-municipal-com-foco-em-saude-emocional/>

Veículo: Online -> Site -> Site Itapevi Notícias