

Itapevi promove formação para 900 profissionais da Educação com foco em saúde mental e autocuidado

Iniciativa inédita reúne monitores, inspetores e agentes de inclusão em atividades formativas com o tema “Cuidando de Quem Cuida”, no Teatro Municipal, no dia 11 de julho

A Prefeitura de Itapevi realiza, no dia 11 de julho, no Teatro Municipal (Rua Professor Irineu Chaluppe, 65 – Centro), a primeira formação continuada voltada exclusivamente a cerca de 900 profissionais da rede municipal de ensino que atuam diretamente com os alunos, mas que não exercem a função docente. A iniciativa contempla monitores de desenvolvimento infantil, inspetores de alunos, agentes de inclusão, técnicos de monitoração e técnicos de serviços gerais, com o tema “Cuidando de Quem Cuida: A Importância do Autocuidado”.

A ação faz parte do Projeto de Formação Continuada da Secretaria Municipal de Educação e tem como objetivo valorizar esses profissionais, promover a reflexão sobre saúde mental e apresentar estratégias práticas de bem-estar e equilíbrio emocional. O evento acontecerá em dois períodos, manhã e tarde, com carga horária de quatro horas para cada turma.

“Esses profissionais têm papel fundamental na rotina das escolas, acolhendo, cuidando e acompanhando nossas crianças. É essencial olharmos para quem está diariamente se doando para garantir um ambiente seguro, inclusivo e afetuoso para os alunos”, destaca o prefeito de Itapevi, Marcos Godoy, o Teco (Podemos).

A programação inclui palestras interativas, atividades de relaxamento e ginástica laboral, apresentações culturais e rodas de conversa, que vão abordar temas como estresse, esgotamento emocional e práticas de autocuidado. Entre as palestrantes estão Maria Clara Garcia, pedagoga com 30 anos de experiência em formação docente, e Vanessa Lopes, psicoterapeuta com foco em saúde emocional e equilíbrio psíquico.

Confira a programação completa:

Período da Manhã:

- 8h: Café / Recepção
- 8h30: Boas-vindas da Secretária de Educação e do Prefeito
- 9h: Formação Continuada: Cuidar de Quem Cuida na Escola

Formadora: Maria Clara Garcia

Pedagoga com especialização em orientação pedagógica e educacional, pós-graduada em Tecnologias Educacionais pela PUC. Com 30 anos de experiência, é estudiosa da infância protagonista, com formações no Brasil e no exterior. Atua como formadora em redes públicas e privadas, e assessora pedagógica em diversos municípios.

- 10h: Ginástica Laboral – Prof. Simone
- 10h10: Apresentação Cultural – Grupo da Melhor Idade
- 10h30: Roda de Conversa: “Afim, Quem Cuida de Quem Cuida?”

Formadora: Vanessa Lopes

Psicoterapeuta formada pela FATEB, com especialização em Psicanálise Clínica. Atua com promoção da saúde emocional de mulheres e famílias, com mais de 2.000 horas de atendimentos clínicos. Também é palestrante e mentora de projetos voltados ao fortalecimento emocional.

- 11h30: Avaliação da Formação e Encerramento

Período da Tarde:

- 13h: Café / Recepção
- 13h30: Boas-vindas da Secretária de Educação e do Prefeito
- 14h: Formação Continuada: Cuidar de Quem Cuida na Escola

Formadora: Maria Clara Garcia

- 15h: Ginástica Laboral – Prof. Simone
- 15h10: Apresentação Cultural – Grupo da Melhor Idade

– 15h30: Roda de Conversa: “Afim, Quem Cuida de Quem Cuida?”

Formadora: Vanessa Lopes

16h30: Avaliação da Formação e Encerramento

Iniciativa inédita

A formação também marca a integração dos novos servidores aprovados em concurso público, ampliando o acolhimento e a inserção desses profissionais na cultura e nos valores da rede municipal de ensino.

Ao fim das atividades, os participantes responderão a um formulário avaliativo, que irá contribuir para o aprimoramento das próximas ações formativas.

Com essa ação, a Prefeitura reforça a preocupação com o bem-estar de toda a comunidade escolar e com a valorização dos profissionais que ajudam a construir uma educação pública de qualidade e acolhedora.

<https://portalexpressaoregional.com/itapevi-promove-formacao-para-900-profissionais-da-educacao-com-foco-em-saude-mental-e-autocuidado/>

Veículo: Online -> Site -> Site Jornal Expressão Regional