

Estudo revela o que acontece no cérebro quando lemos

Estudo revela ativação de diferentes regiões

Por Larissa Beani

Se você chegou até aqui — nesta página e na vida —, é porque conhece os benefícios da leitura. “Ela estimula a criatividade, aguça as emoções e até ajuda a melhorar o sono”, diz o neurologista Guilherme Olival, da BP – A Beneficência Portuguesa de São Paulo.

Para entender os motivos, cientistas do Instituto Max Planck, na Alemanha, revisaram 163 estudos e apontaram quais áreas do órgão são ativadas quando lemos. O levantamento foi publicado na *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*.

A maior parte do trabalho é feita pelo hemisfério esquerdo do órgão e pelo cerebelo — a depender do que e como é lido. Ler em voz alta, por exemplo, aviva regiões ligadas ao movimento e ao processamento auditivo.

Identificar letras ativa só o córtex occipital, enquanto textos completos mexem também com o temporal. Você lê, os neurônios celebram.

Para entender o cérebro humano**O rio da consciência, de Oliver Sacks**

Autor: Oliver Sacks

Tradução: Laura Teixeira Motta

Editora: Cia. das Letras

Páginas: 184

Neste belo livro, o neurocientista vai de Darwin a Freud para destrinchar nossas habilidades mentais.

O Erro de Descartes, de António Damásio

Autor: António Damásio

Tradutoras: Dora Vicente e Georgina Segurado

Editora: Cia. das Letras

Páginas: 264

O neurologista português destaca que a razão não é nada sem a capacidade humana de se emocionar.

Incógnito - As Vidas Secretas do Cérebro, de David Eagleman

Autor: David Eagleman

Tradutora: Ryta Vinagre

Editora: Rocco

Páginas: 288

O pesquisador discute, amparado em estudos, a interferência do inconsciente nas nossas ações cotidianas.

O Cérebro Leitor, de Maryanne Wolf

Autora: Maryanne Wolf

Tradutor: Alcebiades Diniz Miguel

Editora: Contexto

Páginas: 352

IFrame

Uma das maiores especialistas em letramento nos presenteia com uma viagem sobre o poder da leitura.

<https://saude.abril.com.br/mente-saudavel/estudo-revela-o-que-acontece-no-cerebro-quando-lemos/>

Veículo: Online -> Site -> Site Veja Saúde