

CRESAN Vila Maria - Agenda de cursos e oficinas

Confira as próximas oficinas e garanta sua vaga!

OFICINAS CULINÁRIAS 2025

O CRESAN Vila Maria oferece oficinas culinárias que promovem a educação alimentar e nutricional, incentivando a alimentação saudável, a sustentabilidade e o aproveitamento integral dos alimentos. As atividades são organizadas pelo núcleo de nutrição da Secretaria Executiva de Segurança Alimentar e Nutricional (SESANA), vinculada à Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC), em parceria com a chef culinária Helita Honda. Ao longo do ano, diferentes temas serão abordados, trazendo conhecimentos práticos e teóricos para ampliar a relação do público com a alimentação.

As oficinas são gratuitas e oferecem certificado de participação. Fique de olho no calendário de atividades e inscreva-se para participar, trocar experiências e transformar sua relação com a comida!

Centro de Referência em Segurança Alimentar e Nutricional - CRESAN Vila Maria

Rua Sobral Júnior, 264 - Vila Maria Alta, São Paulo/SP

? Confira as próximas oficinas e garanta sua vaga!

Abril:

02/04 | 08h às 17h | Oficina de Tortas e Salgados

Link de inscrição: vagas esgotadas

09/04 | 14h às 17h | Cozinha sem Desperdício: Talos, folhas e cascas

Link de inscrição: vagas esgotadas

11/04 | 08h às 17h | Oficina Chocolate (Com Instituto Capim Santo)

Link de inscrição: vagas esgotadas

16/04 | 14h às 17h | Histórias e Memórias: PANC

Link de inscrição: vagas esgotadas

30/04 | 14h às 17h | Faça Você Mesmo: Lanches rápidos (focaccia)

Link de inscrição: vagas esgotadas

Maio:

07/05 | 14h às 17h | Cozinha Sem Desperdício: Conservas

Link de inscrição: vagas esgotadas

21/05 | 14h às 17h | Comidas Regionais: Culinária Coreana

Link de inscrição: vagas esgotadas

Junho:

04/06 | 14h às 17h | Histórias e memórias: Milho

Link de inscrição: vagas esgotadas

18/06 | 14h às 17h | Comidas regionais: Festa Junina

Link de inscrição: vagas esgotadas

Julho:

02/07 - Histórias e Memórias: Mandioca

Horário: 14h às 17h

Link de inscrição: <https://www.sympla.com.br/evento/oficina-culinaria-historias-e-memorias-sabores-da-mandioca-com-helita-honda/2956910>

16/07 - Faça você mesmo: Pizza

Horário: 14h às 17h

Link de inscrição: <https://www.sympla.com.br/evento/oficina-culinaria-faca-voce-mesmo-pizzas-artesanais-com-helita-honda/2956942>

30/07 - Cozinha Sem Desperdício: Arroz e feijão

Horário: 14h às 17h

Link de inscrição: <https://www.sympla.com.br/evento/oficina-culinaria-cozinha-sem-desperdicio-arroz-e-feijao-com-helita-honda/2959068>

Agosto:

13/08 | 14h às 17h | Faça Você Mesmo: Pães e doces

Link de inscrição: <https://www.sympla.com.br/evento/oficina-culinaria-faca-voce-mesmo-paes-e-doces-com-helita-honda/3009792>

27/08 | 14h às 17h | Comidas Regionais: Culinária Oriental

Link de inscrição: <https://www.sympla.com.br/evento/oficina-culinaria-comidas-regionais-culinaria-oriental-com-helita-honda/3011389>

Setembro:

10/09 | 14h às 17h | Faça Você Mesmo: Bolos decorados

Link de inscrição: Em breve

24/09 | 14h às 17h | Histórias e Memórias: Temperos

Link de inscrição: Em breve

Outubro:

01/10 | 14h às 17h | Faça Você Mesmo: Lanches rápidos (pães de frigideira)

Link de inscrição: Em breve

15/10 | 14h às 17h | Histórias e Memórias: Pães afetivos

Link de inscrição: Em breve

29/10 | 14h às 17h | Cozinha Sem Desperdício: Doces e sobremesas (Halloween)

Link de inscrição: Em breve

Novembro:

05/11 | 14h às 17h | Comidas Regionais: Culinária Mexicana

Link de inscrição: Em breve

19/11 | 14h às 17h | Histórias e Memórias: Biomas e biodiversidade

Link de inscrição: Em breve

Dezembro:

03/12 | 14h às 17h | Faça você mesmo: Sobremesas de natal

Link de inscrição: Em breve

17/12 | 14h às 17h | Histórias e memória: Caderno de receitas e encerramento do ano

Link de inscrição: Em breve

A programação pode sofrer alterações!

Fique de olho no nosso site e redes sociais para acompanhar as atualizações.

<https://prefeitura.sp.gov.br/web/abastecimento/w/cresan-vila-maria-agenda-de-cursos-e-oficinas>

Veículo: Online -> Portal -> Portal da Prefeitura da Cidade de São Paulo