



Publicado em 26/06/2025 - 19:45

## **Welbe Macedo propõe estudo para suplementação nutricional de atletas da terceira idade em São Caetano**

---

*O parlamentar ressaltou que investir na suplementação nutricional para esse público é uma forma de reconhecer e valorizar o esforço e a dedicação desses atletas*

Autor: Redação

Fonte: CMSCS

O vereador Welbe Macedo (PSB) protocolou uma indicação solicitando estudos para a criação de um programa de suplementação nutricional voltado a atletas amadores com 60 anos ou mais que representam São Caetano do Sul em competições oficiais.

Na justificativa, Welbe Macedo destacou a importância da iniciativa. “Além dos benefícios à saúde individual, investir na suplementação nutricional para esse público é uma forma de reconhecer e valorizar o esforço e a dedicação desses atletas, que voluntariamente representam a nossa cidade com orgulho e determinação”, enfatizou.

O parlamentar ressaltou que, com o avanço da idade, as necessidades nutricionais de praticantes de atividade física mudam significativamente. “A suplementação adequada pode auxiliar na reposição de nutrientes essenciais, melhorar o desempenho físico e fortalecer o sistema imunológico, reduzindo os riscos de doenças que possam comprometer a participação esportiva”, explicou.

“Esta proposta não se trata apenas de um apoio nutricional, mas de um investimento na longevidade ativa e no esporte como ferramenta de inclusão social. Queremos que os nossos atletas da terceira idade continuem a ser exemplos de superação e qualidade de vida, mostrando que envelhecer com saúde e disposição é possível”, finalizou Welbe.

<https://abcdoabc.com.br/welbe-macedo-propoe-estudo-para-suplementacao-nutricional-de-atletas-da-terceira-idade-em-sao-caetano/>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

**Seção:** Política