

## Conheça as 5 melhores cidades para idosos no Brasil

---

*Descubra os locais que oferecem excelência em longevidade e qualidade de vida*

### Agência Correio

A população brasileira está em fase de envelhecimento. Em 2022, o número de pessoas com 60 anos ou mais ultrapassou 32 milhões, representando mais de 15% do total, segundo o IBGE. Este cenário impõe novas buscas: qualidade de vida, saúde e autonomia financeira.

Buscando acolhimento, um novo ranking feito pela startup de imóveis Quinto Andar destaca as melhores cidades brasileiras para quem está na melhor idade. Esses lugares se sobressaem por oferecerem infraestrutura de ponta, desde fácil acesso a serviços públicos até espaços de convivência e atividades culturais.

Para ser considerada uma boa cidade para idosos, é fundamental ter uma rede de apoio robusta. Transporte público de qualidade, segurança, opções de lazer e suporte financeiro são vitais. A participação ativa na sociedade impulsiona o envelhecimento saudável.

### Melhores cidades para idosos

#### O que torna uma cidade ideal

Algumas cidades se destacam por oferecerem um acolhimento especial para idosos. Elas investem em infraestrutura de qualidade, garantindo acesso facilitado a serviços essenciais. Além disso, promovem atividades culturais e espaços de convivência, pensando no bem-estar da terceira idade.

Para identificar as cidades mais preparadas, utiliza-se o Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL). Esta importante ferramenta avalia mais de 20 indicadores, classificando os municípios com base em sua capacidade de acolher a população idosa de forma eficiente e digna.

As campeãs em qualidade de vida para idosos

### São Caetano do Sul, SP

São Caetano do Sul, SP, lidera o ranking de 2023. A cidade da Grande São Paulo combina um dos melhores índices de longevidade do país com uma excelente estrutura de saúde, vasta gama de opções culturais e alto nível de segurança. A prefeitura implementa programas e projetos exclusivos, como centros e recreação para idosos.

### **Vitória, ES**

Vitória, ES, é notável pela organização urbana e pelo sistema público de saúde de alta qualidade. A capital capixaba se destaca por ter uma baixa taxa de mortalidade de idosos por doenças infecciosas e por suas políticas públicas que incentivam a atividade física, como academias populares.

### **Santos, SP**

Santos, SP, é amplamente reconhecida por suas políticas inclusivas para idosos, que representam 25,3% de sua população. A cidade firmou uma parceria com a Casa do Sol, um residencial, para ampliar o atendimento a idosos que necessitam de cuidados de saúde, promovendo bem-estar e atividades sociais.

### **Florianópolis, SC**

Florianópolis, SC, apresenta-se como excelente opção devido à sua elevada qualidade de vida, segurança, infraestrutura completa e muitas opções de lazer e cultura focadas na terceira idade. A cidade oferece acesso a bons serviços de saúde e um ambiente calmo e acolhedor.

### **Curitiba, PR**

Curitiba, PR, mantém sua reputação em planejamento urbano, mobilidade e serviços. Reconhecida como amigável para idosos, exibe um alto Índice de Desenvolvimento Humano, ótima infraestrutura, saúde acessível e variadas opções de lazer e segurança. A cidade ainda possui programas de habitação e inclusão voltados para essa população.

### **Como o IDL mede a qualidade de vida**

O IDL 2023 avaliou três pilares principais: saúde, socioambiental e economia. Na saúde, foram considerados aspectos como número de estabelecimentos e leitos, profissionais, cobertura vacinal, procedimentos e óbitos por diversas doenças, garantindo uma análise completa.

No âmbito socioambiental, foram analisados fatores como mortalidade por causas não naturais, carga tributária, engajamento cívico, relações afetivas, conectividade e aprendizado contínuo entre os idosos. A economia considerou representatividade da população idosa, longevidade esperada, riqueza municipal e segurança financeira.

<https://www.correio24horas.com.br/em-alta/conheca-as-5-melhores-cidades-para-idosos-no-brasil-0625>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Correio 24 Horas - Salvador/BA

**Seção:** Cidades