

O lado invisível do câncer de mama que pode quadruplicar seu risco

Mamas densas aumentam em até 4 vezes o risco de câncer de mama e dificultam a detecção precoce. Saiba como identificar e se proteger

Por Thatyana Costa

Embora o histórico familiar ainda seja o fator de risco mais comentado quando o assunto é câncer de mama, há outro elemento menos conhecido, mas igualmente importante: a densidade mamária. Ter mamas densas pode aumentar em até quatro vezes a chance de desenvolver a doença.

Essa condição ocorre quando há uma maior proporção de tecido glandular em relação à gordura nos seios. Visualmente, esse tecido aparece mais claro nas mamografias, o que pode dificultar a identificação de tumores, pois ambos os elementos – tumores e tecido denso – tendem a se apresentar de forma semelhante nas imagens.

Diagnóstico mais difícil e mais risco

As mamas densas não apenas aumentam o risco do câncer de mama por conterem mais células suscetíveis a mutações, como também complicam a detecção precoce. Esse duplo impacto torna fundamental que mulheres com essa característica adotem uma abordagem mais vigilante quanto à sua saúde mamária.

A mamografia segue sendo o exame de referência para rastreamento, mas pode ser complementada por técnicas como ultrassonografia e tomossíntese, especialmente em casos de alta densidade mamária.

Além disso, adotar um estilo de vida saudável – com alimentação equilibrada, prática regular de exercícios físicos e controle do peso – pode reduzir significativamente o risco. O Ministério da Saúde estima que até 28% dos casos da doença podem ser evitados com essas medidas. Ficar atenta a sinais como nódulos, secreção, inchaço, vermelhidão e alterações no mamilo também é essencial.

Câncer de mama: atenção aos 7 sinais que salvam vidas

Especialistas alertam para sete sinais silenciosos do câncer de mama. Identificá-los precocemente pode ser decisivo no tratamento. Alterações na pele, secreções e nódulos devem ser investigados. A conscientização é essencial para diagnóstico precoce e aumento nas chances de cura. Fique atenta aos sintomas! Clique aqui para saber mais.

<https://catracalivre.com.br/saude-bem-estar/o-lado-invisivel-do-cancer-de-mama-que-pode-quadruplicar-seu-risco/>

Veículo: Online -> Site -> Site Catraca Livre