

Essa cidade brasileira virou o refúgio ideal para aposentados

Redação

Viver em uma cidade que oferece infraestrutura adequada para a terceira idade é essencial para garantir qualidade de vida aos aposentados. Com o aumento da expectativa de vida, é cada vez mais importante que os municípios estejam preparados para atender às necessidades específicas das pessoas com mais de 60 anos. Recentemente, um estudo realizado pelo Instituto de Longevidade (IDL) destacou as cidades brasileiras que se destacam nesse quesito.

O levantamento do IDL considerou critérios como saúde, impacto socioambiental e economia para determinar os melhores destinos para aposentados. Este artigo apresenta as dez cidades brasileiras que se destacam como os melhores lugares para se viver após a aposentadoria, oferecendo qualidade de vida e serviços essenciais para a terceira idade.

Quais são as melhores cidades para aposentados no Brasil?

O ranking do IDL revelou que algumas cidades brasileiras estão se destacando na oferta de serviços e infraestrutura para a terceira idade. Entre elas, São Caetano do Sul, em São Paulo, lidera a lista. Com aproximadamente 161.957 habitantes, a cidade é uma das poucas no país a oferecer saneamento básico para toda a população. Além disso, São Caetano do Sul possui um dos melhores índices de saúde e expectativa de vida do Brasil.

Vitória, no Espírito Santo, ocupa o segundo lugar no ranking. A cidade é conhecida por sua alta expectativa de vida e pela baixa taxa de mortalidade por doenças infecciosas e circulatórias. Com uma população de cerca de 365.855 pessoas, Vitória também é famosa por suas praias, tornando-se uma excelente opção para aposentados que buscam qualidade de vida à beira-mar.

Por que Santos e Florianópolis são opções populares?

Santos, em São Paulo, é outra cidade que se destaca no ranking do IDL. Conhecida por sua vocação para o lazer, Santos tem uma das maiores populações de idosos entre as grandes cidades brasileiras. A cidade oferece uma combinação

de infraestrutura urbana e belas praias, atraindo aposentados que desejam aproveitar a aposentadoria com tranquilidade.

Florianópolis, capital de Santa Catarina, também figura entre as melhores cidades para aposentados. Com mais de 500 mil habitantes, a cidade é famosa por suas praias e possui um dos maiores Índices de Desenvolvimento Humano (IDH) entre as capitais brasileiras. A saúde é um dos principais destaques de Florianópolis, que tem uma das maiores expectativas de vida aos 60 anos.

Curitiba e outras cidades do interior se destacam?

Curitiba, no Paraná, fecha o top 5 do ranking do IDL. Com aproximadamente 1.773.718 habitantes, a cidade é reconhecida por sua qualidade na saúde e por suas opções de lazer, como o Jardim Botânico e o Parque Tanguá. Curitiba também foi premiada como a cidade mais inteligente do mundo em 2023, destacando-se em ações voltadas para o crescimento socioeconômico e sustentabilidade.

Além das capitais, cidades do interior de São Paulo, como Botucatu e Jundiaí, também são opções atrativas para aposentados. Botucatu se destaca pela qualidade de vida e saúde, enquanto Jundiaí é conhecida por suas áreas verdes e projetos voltados para a terceira idade. Ambas oferecem um ambiente tranquilo e seguro para quem busca uma aposentadoria mais serena.

Quais são as vantagens de viver em cidades litorâneas?

Balneário Camboriú, em Santa Catarina, é uma das cidades litorâneas que se destacam no ranking do IDL. Com 145.796 habitantes, a cidade oferece uma excelente qualidade de vida para aposentados, especialmente para aqueles que desejam viver perto do mar. Balneário Camboriú lidera o IDH de longevidade, evidenciando o bem-estar proporcionado aos seus moradores.

Por fim, Londrina, no Paraná, e Marília, em São Paulo, completam a lista das melhores cidades para aposentados. Londrina é conhecida por suas áreas verdes e segurança, enquanto Marília se destaca pelo custo de vida acessível e responsabilidade social. Ambas oferecem um ambiente acolhedor e seguro para a terceira idade.

https://brasil.perfil.com/brasil/essa-cidade-brasileira-virou-o-refugio-ideal-para-aposentados.phtml#google_vignette

Veículo: Online -> Site -> Site Perfil Brasil

Seção: São Caetano