

Prefeitura de Itapevi realiza campanha de doação de sangue nos dias 2, 16 e 17 de junho

A Prefeitura de Itapevi realiza em parceria com o Hemocentro São Lucas uma campanha municipal de doação de sangue nos dias 2, 6 e 17 de junho.

Os interessados em participar, além de ser maior de idade, pesar mais de 50 quilos e não ter feito tatuagem nos últimos meses, entre outras restrições*, precisam realizar previamente uma inscrição online – em seguida, uma equipe da Secretaria de Direitos Humanos e Cidadania entrará em contato confirmando o cadastro.

"Doar sangue é um ato de cidadania, mas principalmente de amor ao próximo já que uma única doação pode salvar até quatro vidas", diz o prefeito Marcos Godoy, o Teco (Podemos). A meta da campanha é conseguir a doação de 360 bolsas de sangue.

***Quem pode doar sangue?**

No ato da doação, é feita uma triagem que obedece às normas nacionais e internacionais, de modo a dar segurança e proteção ao receptor e ao doador do sangue. Por isso, existem alguns pré-requisitos para que o procedimento seja concretizado. Veja quais são:

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter entre 18 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos;
- Pesar no mínimo 50kg;
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas);
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação);
- Apresentar documento original com foto recente, que permita a identificação do candidato, emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho e Previdência Social).

Algumas condições de saúde podem impor impedimentos temporários. São elas:

- Resfriado: aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas;
- Gravidez;
- 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana;
- Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses);
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- Tatuagem/maquiagem definitiva nos últimos 12 meses;
- Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses;
- Qualquer procedimento endoscópico (endoscopia digestiva alta, colonoscopia, rinoscopia etc): 6 meses;
- Extração dentária (verificar uso de medicação) ou tratamento de canal (verificar medicação): por 7 dias;
- Cirurgia odontológica com anestesia geral: 4 semanas;
- Acupuntura: se realizada com material descartável: 24 horas; se realizada com laser ou sementes: apto; se realizada com material sem condições de avaliação: 12 meses;
- Vacina contra gripe: 48 horas;
- Herpes labial ou genital: apto após desaparecimento total das lesões;
- Herpes Zoster: apto após 6 meses da cura (vírus Varicella Zoster).

Também existem alguns impedimentos definitivos à doação. São eles:

- Hepatite após os 11 anos de idade;
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;
- Uso de drogas ilícitas injetáveis;

- Malária.

<https://blogjornaldamulher.blogspot.com/2025/05/prefeitura-de-itapevi-realiza-campanha.html>

Veículo: Online -> Blog -> Blog Jornal da Mulher