

São Caetano abre inscrições para Universidade Aberta da Terceira Idade

Página 7

São Caetano abre inscrições para a UniMAIS, Universidade Aberta da Terceira Idade

Prefeitura de São Caetano do Sul anunciou, por meio de publicação no Diário Oficial Eletrônico desta terça-feira (27), a abertura das inscrições para o segundo semestre de 2025 da UniMAIS – Universidade Aberta da Terceira Idade. O programa é coordenado pela Sesaud - Secretaria de Saúde, por meio da Comtid - Coordenadoria Municipal da Terceira Idade, e tem como objetivo promover o envelhecimento ativo, a inclusão social e o aprendizado contínuo entre os idosos do município.

As inscrições estarão abertas esta terça-feira e sexta-feira (30) e devem ser realizadas online, pelo link: <https://terceiridade.saocaetanodosul.sp.gov.br/>. Serão oferecidas 120 vagas distribuídas em duas turmas, com mais 80 inscrições destinadas à lista de espera. As aulas terão início em 5 de agosto e ocorrerão de forma presencial, às terças e quintas-feiras, das 14h às 17h, no campus Barcelona da USCS - Universidade Municipal de São Caetano do Sul, localizado na Avenida Goiás, 3400 – Bairro Barcelona.

Com duração de dois anos, o curso é estruturado a partir dos quatro pilares do envelhecimento ativo: Saúde, Participação Social, Segurança/Proteção e Aprendizagem ao Longo da Vida. A grade curricular visa estimular



funções cognitivas e emocionais, como linguagem, memória, atenção, percepção e interação social.

Podem participar da seleção moradores de São Caetano do Sul que atendam aos seguintes requisitos:

- Ter 50 anos ou mais na data da inscrição (sem limite máximo de idade);
- Estar cadastrado em um dos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação da Terceira Idade);
- Ser alfabetizado;
- Ter disponibilidade de tempo para frequentar as aulas;
- Não ter concluído uma formação anterior na UniMAIS.

As vagas serão preenchidas por ordem de inscrição, desde que todos os critérios sejam atendidos. Em caso de empate, será dada preferência ao candidato de maior idade.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Cidades **Página:** Capa + página 07