



Publicado em 27/05/2025 - 10:38

Como preparar os irmãos mais velhos para a chegada de um novo bebê: dicas de psicóloga

Entenda as mudanças no comportamento das crianças e saiba como ajudar a família a viver essa nova fase com harmonia e afeto

A chegada de um novo integrante na família é um momento de alegria, mas também pode gerar inseguranças e mudanças no comportamento das crianças que já fazem parte do núcleo familiar. Pensando nisso, a psicóloga e hipnoterapeuta Yafit Laniado, especialista em relacionamento entre pais e filhos, compartilha orientações importantes para os pais lidarem com essa transição de forma positiva. As informações são da assessoria de imprensa.

Um dos maiores desafios para os pais é lidar com o ciúme dos irmãos mais velhos. Esse sentimento, embora natural, nem sempre é bem compreendido ou administrado, o que pode gerar conflitos e até regressões no comportamento da criança, como recusa em tomar banho, bagunça nos brinquedos ou até mesmo episódios de xixi na cama. Segundo Yafit, é comum que os pais já esperem essas reações e as aceitem passivamente, o que pode reforçar o comportamento indesejado.

A especialista destaca que a primeira mudança deve partir dos adultos. É fundamental acreditar na capacidade das crianças de cooperar e se adaptar à nova dinâmica familiar. “Os mais velhos se sentem ‘promovidos’ ao perceberem que o bebê depende deles e que a mãe está se recuperando”, explica Yafit. Essa percepção pode ser usada para envolver a criança nas tarefas do cuidado, fazendo com que ela se sinta útil e valorizada.

Além disso, é importante que os pais evitem associar automaticamente qualquer comportamento diferente ao ciúme, tratando as situações com naturalidade e sem dramatizar. As crianças captam as emoções e pensamentos dos adultos, por isso, transmitir uma mensagem clara de que o bebê é um presente e motivo de alegria ajuda a criar um ambiente acolhedor.

Quando os irmãos mais velhos se sentem parte integrante da nova fase da família, com amor, carinho e cuidado, eles tendem a corresponder positivamente,

fortalecendo o vínculo entre todos. “O sentimento de pertencimento fará com que os irmãos mais velhos também se sintam felizes e preenchidos com um novo ser na ‘nossa’ família”, conclui a psicóloga.

Portanto, o segredo está em preparar os filhos para a chegada do novo irmão com diálogo, paciência e demonstrações de afeto, garantindo que todos se sintam amados e importantes nessa nova etapa. Assim, a família cresce não só em número, mas também em união e harmonia.

<https://afinamenina.com.br/2025/05/26/como-preparar-os-irmaos-mais-velhos-para-a-chegada-de-um-novo-bebe-dicas-de-psicologa/>

Veículo: Online -> Site -> Site Afina Menina