

São Caetano lança Jardim Terapêutico para promover saúde emocional de idosos

São Caetano realiza ações pelo Dia da Luta Antimanicomial

Por Janete Ogawa

Foto: Eric Romero



A Prefeitura de São Caetano, por meio da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), acaba de lançar um projeto inovador, o Jardim Terapêutico, voltado à promoção da saúde emocional e do bem-estar da população idosa. A iniciativa acontece nos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) e é direcionada a pacientes encaminhados pelas UBSs (Unidades Básicas de Saúde), CAPS (Centros de Atenção Psicossocial) e pelo setor de Neurologia da rede municipal.

O grande diferencial do projeto está no acolhimento de idosos que não apresentaram avanços satisfatórios com a psicoterapia tradicional ou em grupos terapêuticos convencionais. Por meio de sessões semanais, realizadas às sextas-

feiras, os participantes vivenciam atividades sensoriais, lúdicas e terapêuticas em contato com a natureza.

“Durante os encontros, trabalhamos os cinco sentidos com brincadeiras, jogos, pintura, conversas e o cultivo de plantas. As mudas são doações, e os materiais terapêuticos são confeccionados pelo grupo Art Sênior, composto por voluntários que apoiam as sessões semanalmente”, explica Adriana Martini, coordenadora do projeto Art Sênior.

De acordo com a psicóloga Márcia Neves, do CISE Moacyr Rodrigues, os efeitos positivos são visíveis. “A jardinagem e as dinâmicas propostas têm contribuído significativamente no tratamento de casos de ansiedade, Alzheimer e outros transtornos neurológicos. Observamos melhorias na autoestima, no autocuidado e no entusiasmo pela vida”, afirma.

Com foco na humanização do atendimento e na qualidade de vida, o Jardim Terapêutico já se destaca como uma estratégia eficaz de prevenção e tratamento de doenças crônicas e desequilíbrios emocionais, como depressão e estresse.

Ao final do ciclo de sessões, os idosos serão convidados a integrar outras atividades promovidas pelos CISEs, respeitando seus interesses e ampliando as possibilidades de socialização, autonomia e bem-estar.

São Caetano realiza ações pelo Dia da Luta Antimanicomial

O Dia da Luta Antimanicomial (18/5) foi celebrado em São Caetano nesta sexta-feira (23/5), com ações abertas ao público no CAPS (Centro de Atenção Psicossocial) Dr. Ruy Penteado, no Bairro Mauá. A programação esteve alinhada ao objetivo da data, que propõe mobilizações pelo fechamento de manicômios e em favor de práticas humanizadas e de acolhimento para o tratamento de pacientes com transtornos mentais.

Roda de dança circular, sarau e oficinas terapêuticas (varal dos sonhos e de origami, com a exposição dos trabalhos) foram algumas das atividades realizadas. Além de contribuir com o tratamento de pacientes, a programação exemplificou a forma com que os atendimentos são prestados na rede municipal, assegurando os direitos e a proteção das pessoas acometidas por transtornos mentais.

Além do CAPS, São Caetano tem o CAPS AD (Álcool e Drogas) e o CAPS Infanto-Juvenil. Em 2024, as três unidades e o programa de saúde mental escolar Cuca Legal realizaram 79 mil atendimentos, que incluem acolhimento, atividades no

Hospital Dia, consultas com psiquiatras e psicoterapias, entre outros.

A DATA

O Dia da Luta Antimanicomial foi definido em 1987, durante um encontro de trabalhadores da saúde mental em Bauru (SP), que teve como lema “Por uma sociedade sem manicômios”. A proposta era ter um dia nacional de lutas e discutir as bases de uma proposta de reforma no sistema psiquiátrico brasileiro. Por décadas, a realidade dos hospícios no Brasil foi de privação de liberdade, camisa de força, choque elétrico e tortura.

<https://www.radioabc.com.br/sao-caetano-lanca-jardim-terapeutico-para-promover-saude-emocional-de-idosos/>

Veículo: Online -> Site -> Site Rádio ABC AM 1570 - Santo André

Seção: São Caetano