

SCS lança Jardim Terapêutico para promover saúde emocional de idosos**S. Caetano lança Jardim Terapêutico para promover saúde emocional de idosos****Página 7**

Projeto prevê bem-estar e saúde mental à melhor idade

SCS lança Jardim Terapêutico para promover saúde emocional de idosos

A Prefeitura de São Caetano, por meio da Comtid - Coordenadoria Municipal da Terceira Idade, acaba de lançar um projeto inovador, o Jardim Terapêutico, voltado à promoção da saúde emocional e do bem-estar da população idosa. A iniciativa acontece nos CISEs - Centros Integrados de Saúde e Educação e é direcionada a pacientes encaminhados pelas UBSs - Unidades Básicas de Saúde, CAPS - Centros de Atenção Psicossocial e pelo setor de



Neurologia da rede municipal.

O grande diferencial do projeto está no acolhimento de idosos que não apresentaram avanços satisfatórios com a psicoterapia tradicional ou em grupos terapêuticos convencionais. Por meio de sessões semanais, realizadas às

sextas-feiras, os participantes vivenciam atividades sensoriais, lúdicas e terapêuticas em contato com a natureza.

“Durante os encontros, trabalhamos os cinco sentidos com brincadeiras, jogos, pintura, conversas e o cultivo de plantas. As mudas são doações, e os materiais terapêuticos são confeccionados pelo grupo Art Sênior, composto por voluntários que apoiam as sessões semanalmente”, explica Adriana Martini, coordenadora do projeto Art Sênior.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP**Seção:** Cidades **Página:** 07