

Itapevi marca presença na 27ª edição dos Jogos da Melhor Idade em Cerquilha-SP

Nesta terça-feira (20), 13 representantes do Centro de Convivência do Idoso (CCI) de Itapevi embarcaram rumo à cidade de Cerquilha-SP para participar da 27ª edição dos Jogos da Melhor Idade (JOMI), promovidos pela Secretaria Estadual de Esportes. O evento, que acontece desde 2014, tem como objetivo incentivar a prática esportiva, promover a saúde, elevar a autoestima e fortalecer os laços sociais entre os idosos com 60 anos ou mais.

A delegação itapeviense é composta por 9 atletas e uma equipe de 4 profissionais de suporte, que seguiram viagem às 8h da manhã desta terça-feira. Durante os dias de competição, o grupo ficará alojado na Escola Municipal Luigi Luvizotto, onde permanecerá até o encerramento do evento.

Os representantes de Itapevi disputarão cinco modalidades: buraco (categoria feminina), damas (masculina e feminina), dominó (feminino), truco (masculino) e xadrez (feminino). Além do espírito competitivo, os jogos reforçam a importância da integração e valorização da pessoa idosa por meio do esporte e da convivência.

O CCI é uma referência no município quando se trata de acolhimento e atividades para a terceira idade. A unidade atende idosos em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, promovendo vínculos, qualidade de vida e cidadania. No espaço são oferecidas mais de 19 oficinas, como karatê adaptado, informática, alfabetização, danças, ginástica, yoga, culinária e muito mais.

O Centro de Convivência do Idoso de Itapevi funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e está localizado na Avenida Cesário de Abreu, 915, no Bairro dos Abreus. A participação nos JOMI reforça o compromisso da cidade com o envelhecimento ativo e digno.

<https://itapevinoticias.com.br/itapevi-marca-presenca-na-27a-edicao-dos-jogos-da-melhor-idade-em-cerquilha-sp/>

Veículo: Online -> Site -> Site Itapevi Notícias