

Parque Chico Mendes oferece sessão de Barras de Access no domingo

Redação

A técnica é utilizada como uma terapia corporal e energética que utiliza toques suaves em 32 pontos específicos na cabeça.

A cidade de São Caetano do Sul oferecerá no domingo (18) atendimento de Barras de Access. O evento será realizado no Parque Espaço Verde Chico Mendes, onde os Praticantes (nome que se dá ao profissional que faz a atividade) com formação internacional na técnica oferecerão sessões gratuitas aos participantes. A iniciativa, que esteve presente em São Bernardo do Campo no mês passado, faz parte de uma ação de Barras de Access no mundo. Na oportunidade, 100 pessoas foram atendidas no Parque Rafael Lazzuri.

A técnica, desenvolvida pela empresa Access Consciousness e presente em 173 países, é uma ferramenta de expansão da consciência. A atividade é utilizada como uma terapia corporal e energética que utiliza toques suaves em 32 pontos específicos na cabeça para liberar padrões de pensamento e comportamento que limitam a pessoa. A técnica visa expandir a consciência e permitir que a pessoa se conecte com suas verdadeiras possibilidades e potencialidades.

Dentre os benefícios, a técnica contribui para uma maior auto-estima e confiança e ajuda a limpar a mente, facilitando a concentração e a tomada de decisões. Ela pode ajudar também a liberar traumas e bloqueios emocionais que afetam as vidas das pessoas. Por outro lado, a Barras de Access é tido como uma terapia complementar e não deve substituir o tratamento médico ou psicológico, caso o atendido esteja realizando.

O atendimento é gratuito e estará aberto ao público de todas as idades. Não é necessário de inscrever. Para participar, basta se dirigir ao Parque Espaço Verde Chico Mendes das 9h30 às 15h30. O parque está localizado na Avenida Fernando Simonsen, 566, no bairro Cerâmica, em São Caetano do Sul.

<https://grupoabcnews.com.br/noticia/30164/parque-chico-mendes-oferece-sessao-de-barras-de-access-no-domingo>

Veículo: Online -> Portal -> Portal Grupo ABC News

Seção: São Caetano