

São Caetano conquista 44 medalhas nos Jogos da Terceira Idade

A participação de São Caetano no Jotisa (Jogos da Terceira Idade de Santo André) foi um grande sucesso. A delegação, que representou a cidade por meio da Comtid (Coordenadoria da Terceira Idade), conquistou um total de 44 medalhas, reafirmando o comprometimento de São Caetano com o bem-estar e o incentivo à prática esportiva da melhor idade.

Os atletas participaram de diversas modalidades e se destacaram em competições como natação, xadrez, bocha, tênis de mesa, atletismo, vôlei e até dança de salão. Entre os destaques da delegação de São Caetano, a natação foi uma das mais premiadas, com um total de 7 medalhas, entre ouro, prata e bronze, tanto no masculino quanto no feminino. Além de brilharem na bocha feminina, conquistando a medalha de ouro, e no atletismo feminino, que trouxe para casa 2 ouros, 2 pratas e 2 bronzes.

A participação foi ativa e vibrante de todos os atletas da terceira idade, em que muitos deles, com mais de 70 anos, mostraram a importância do esporte na

promoção da saúde, da qualidade de vida e da convivência social entre os idosos.

“Estes jogos são uma verdadeira celebração da vitalidade, da saúde e da capacidade de superação de nossos idosos. Eles mostram que, independentemente da idade, é possível se engajar em atividades que promovem o bem-estar físico e mental. Estamos muito orgulhosos da performance dos nossos atletas, e o que eles conquistaram aqui é uma verdadeira inspiração para todos nós”, comenta Lucila Lorenzini, coordenadora da Comtid.

Além disso, o Jotisa abriu portas para novos campeonatos que ocorrerão no próximo bimestre. Entre os eventos aguardados, destaca-se o tradicional JOMI (Jogos da Melhor Idade), que promete ser mais uma oportunidade para os idosos de São Caetano demonstrarem seu talento e disposição.



<https://folhadoabc.com.br/sao-caetano-conquista-44-medalhas-nos-jogos-da-terceira-idade/>

Veículo: Online -> Site -> Site Folha do ABC - São Bernardo do Campo/SP

Seção: São Caetano