

## **Essa cidade virou o xodó dos aposentados e o motivo é surpreendente**

---

### POT REDAÇÃO

Envelhecer em um ambiente que ofereça qualidade de vida é essencial para os idosos. Com o aumento da expectativa de vida, muitos municípios brasileiros têm se preocupado em criar condições adequadas para essa faixa etária. Um estudo do Instituto de Longevidade (IDL) revelou as cidades que se destacam em aspectos como saúde, impacto socioambiental e economia, tornando-se ideais para aposentados.

O levantamento identificou cidades que oferecem infraestrutura e serviços específicos para a terceira idade. A pesquisa considerou fatores como expectativa de vida, acesso à saúde e qualidade de vida, determinando os melhores destinos para quem deseja aproveitar a aposentadoria com tranquilidade e segurança

### **Quais são as cidades brasileiras ideais para aposentados?**

O ranking do IDL destaca cidades que se sobressaem em diversos aspectos. São Caetano do Sul, por exemplo, é uma das poucas cidades brasileiras que oferece saneamento básico para toda a população. Além disso, possui uma das maiores expectativas de vida do país. A cidade é conhecida por seu alto Índice de Desenvolvimento Humano (IDH), refletindo a qualidade de vida dos seus habitantes.

Vitória, no Espírito Santo, também se destaca por sua alta expectativa de vida e baixo índice de mortalidade por doenças infecciosas e circulatórias. A cidade é famosa por suas praias, tornando-se uma excelente opção para aposentados que buscam um ambiente litorâneo.

### **Por que Santos e Florianópolis são populares entre aposentados?**

Santos, em São Paulo, é conhecida por sua vocação para o lazer e figura entre as cidades com melhor IDH. A cidade tem uma grande população de idosos e oferece diversas opções de entretenimento e serviços de saúde. Sua proximidade com a capital paulista é um atrativo adicional.

Florianópolis, capital de Santa Catarina, é famosa por suas belas praias e também se destaca no ranking do IDL. A cidade possui um dos maiores IDHs entre as capitais brasileiras e uma alta expectativa de vida. Além disso, oferece uma infraestrutura robusta para atender às necessidades dos idosos.

### **Curitiba e outras cidades do interior: Quais são as vantagens?**

Outras cidades do interior, como Botucatu e Jundiaí, em São Paulo, também se destacam. Botucatu é conhecida por suas áreas de educação e saúde, enquanto Jundiaí oferece uma grande reserva ambiental e projetos voltados para a terceira idade. Ambas proporcionam um ambiente tranquilo e seguro para aposentados.

### **Como Balneário Camboriú e Londrina se destacam no cenário nacional?**

Curitiba, no Paraná, é reconhecida por sua qualidade na saúde e ações voltadas para a sustentabilidade. A cidade oferece diversas opções de lazer e foi premiada como a cidade mais inteligente do mundo em 2023. Isso reflete seu compromisso com o crescimento socioeconômico e a qualidade de vida dos moradores.

Balneário Camboriú, em Santa Catarina, é uma das cidades com maior IDH de longevidade, oferecendo uma excelente qualidade de vida para os idosos. Suas praias e infraestrutura fazem dela um destino popular para aposentados que buscam viver à beira-mar.

Londrina, no Paraná, se destaca pela mobilidade urbana, segurança e vida cultural. Com um forte desempenho econômico, a cidade oferece um ambiente propício para aposentados que desejam um estilo de vida ativo e seguro.

Essas cidades exemplificam como o Brasil está se adaptando para atender às necessidades da população idosa, proporcionando um ambiente acolhedor e seguro para quem deseja aproveitar a aposentadoria com qualidade de vida.

### **Esportes que promovem saúde na terceira idade**

Muitas das cidades mencionadas não apenas oferecem excelente qualidade de vida, mas também diversas oportunidades para a prática de esportes voltados para a terceira idade. Caminhadas ao longo das praias de Florianópolis e Santos são atividades populares entre os idosos. Em Curitiba, a infraestrutura de parques e espaços verdes permite a prática de atividades físicas como Tai chi chuan, que melhora a flexibilidade e o equilíbrio. Esses esportes não apenas promovem a saúde física, mas também oferecem chances de socialização, contribuindo para

um envelhecimento ativo e saudável.

<https://www.lance.com.br/outros-lances/2025/05/12/essa-cidade-virou-o-xodo-dos-aposentados-e-o-motivo-e-surpreendente/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Outros Lances!

**Seção:** Cidades