



Publicado em 21/04/2025 - 08:24

O destino dos aposentados mais felizes do Brasil pode estar mais perto do que imagina

O Instituto Longevidade Mongeral Aegon conduziu uma pesquisa abrangente sobre o Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL), destacando as melhores cidades brasileiras para se aposentar. A pesquisa revelou que o estado de São Paulo abriga cinco das dez melhores cidades para aposentados no Brasil. São Caetano do Sul e Santos lideram o ranking, refletindo a qualidade de vida e os serviços disponíveis para a população idosa.

O estudo considera três aspectos fundamentais: economia, socioambiental e saúde, analisando 23 indicadores distintos para avaliar o desenvolvimento urbano voltado para a longevidade. Esses critérios são essenciais para determinar quais cidades oferecem as melhores condições de vida para os idosos, garantindo acesso a serviços de saúde, infraestrutura adequada e um ambiente socioeconômico favorável.

Por que São Caetano do Sul é a melhor cidade para aposentados?

São Caetano do Sul, localizada no ABC paulista, é considerada a melhor cidade para aposentados no Brasil, segundo o IDL. Com uma população de 165.655 habitantes, dos quais 40.227 têm 60 anos ou mais, a cidade se destaca pela excelência em serviços de saúde. A disponibilidade de leitos hospitalares e a qualificação dos profissionais de saúde são fatores que contribuem para essa posição de destaque.

A cidade também se beneficia de uma infraestrutura urbana bem desenvolvida, que proporciona qualidade de vida e segurança para seus moradores. Além disso, São Caetano do Sul oferece diversas atividades culturais e de lazer, que são fundamentais para o bem-estar dos idosos.

Quais outras cidades paulistas se destacam no ranking?

Além de São Caetano do Sul, outras cidades de São Paulo se destacam no ranking do IDL. Botucatu, por exemplo, é reconhecida como uma referência em cuidados hospitalares para a terceira idade. A cidade possui uma infraestrutura de saúde robusta, com uma significativa parcela de sua população formada por idosos,

totalizando 26.466 habitantes com 60 anos ou mais.

Jundiaí e Marília também aparecem no ranking, ocupando o sétimo e décimo lugares, respectivamente. Ambas as cidades oferecem um ambiente propício para a longevidade, com serviços de saúde de qualidade e uma boa infraestrutura urbana.

Como Santos se destaca entre as cidades litorâneas?

Santos, localizada no litoral paulista, é a terceira melhor cidade do Brasil para aposentados, de acordo com o levantamento. Com uma população de mais de 60 anos que ultrapassa um quarto do total de habitantes, a cidade se destaca pela qualidade de vida proporcionada aos idosos. Santos oferece uma combinação de infraestrutura urbana, serviços de saúde e atividades de lazer que atraem aposentados de todo o país.

A cidade possui uma população total de 418.608 habitantes e é reconhecida por suas praias e atrações culturais, que são um atrativo adicional para aqueles que buscam um estilo de vida mais tranquilo após a aposentadoria.

Quais são as outras cidades que compõem o top 10 do ranking?

O ranking do IDL inclui cidades de diferentes estados brasileiros, destacando a diversidade de opções para aposentados no país. Além das cidades paulistas, o ranking inclui:

Vitória (ES)

Florianópolis (SC)

Curitiba (PR)

Balneário Camboriú (SC)

Londrina (PR)

Essas cidades foram escolhidas por suas qualidades em termos de saúde, economia e ambiente socioambiental, oferecendo condições ideais para uma aposentadoria tranquila e segura.

<https://www.uai.com.br/uainoticias/2025/04/21/o-destino-dos-aposentados-mais-felizes-do-brasil-pode-estar-mais-perto-do-que-imagina/>

Veículo: Online -> Site -> Site Uai

Seção: Cidades