

5 cidades paulistas estão entre as melhores do Brasil para viver bem e se aposentar

REDAÇÃO

Um levantamento do Instituto de Longevidade Mongeral Aegon revelou que o estado de São Paulo concentra metade das dez melhores cidades brasileiras para se aposentar. Segundo o Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL), municípios paulistas se destacam por oferecer boas condições de saúde, economia estável e qualidade de vida para a população idosa.

A pesquisa avaliou cidades de todo o país com base em três eixos principais: economia, aspectos socioambientais e saúde. Cada um desses eixos inclui 23 indicadores, como renda, acesso a serviços públicos, infraestrutura urbana, expectativa de vida, qualidade da água e mobilidade.

Entre os municípios que mais se destacaram, São Caetano do Sul aparece no topo do ranking nacional. Localizada no ABC Paulista, a cidade também foi reconhecida recentemente pelo IBGE como a que tem a melhor educação do Brasil, segundo os dados preliminares do Censo Demográfico de 2022. Isso reforça o bom desempenho de São Caetano em áreas essenciais para todas as faixas etárias.

Além de São Caetano, outras quatro cidades paulistas figuram na lista das dez melhores para aposentadoria: Santos (3º), Botucatu (6º), Jundiaí (7º) e Marília (10º). Três delas estão no interior do estado, onde fatores como segurança, custo de vida e acesso a serviços de saúde são destacados positivamente.

Como funciona o IDL?

A pesquisa mostra que, apesar dos desafios comuns às grandes cidades, ainda é possível encontrar lugares com boa infraestrutura e qualidade de vida para quem está pensando no futuro. E São Paulo, com sua diversidade de municípios e serviços, segue como um destino atrativo para quem deseja viver bem na aposentadoria.

O IDL organizou o estudo a partir do porte das cidades, dividindo os rankings em grandes, médias e pequenas. No ranking das grandes cidades, São Paulo aparece com cinco representantes. Espírito Santo, Paraná e Santa Catarina completam o

top 10, com cidades como Vitória, Curitiba, Londrina, Florianópolis e Balneário Camboriú.

Ranking das 10 melhores cidades brasileiras para se aposentar (cidades grandes):

1. São Caetano do Sul (SP)
2. Vitória (ES)
3. Santos (SP)
4. Florianópolis (SC)
5. Curitiba (PR)
6. Botucatu (SP)
7. Jundiaí (SP)
8. Balneário Camboriú (SC)
9. Londrina (PR)
10. Marília (SP)

<https://www.lance.com.br/outros-lances/2025/04/20/5-cidades-paulistas-estao-entre-as-melhores-do-brasil-para-viver-bem-e-se-aposentar/>

Veículo: Online -> Site -> Site Outros Lances!

Seção: Cidades