

Terceira Idade de São Caetano participa da 24ª edição do Jotisa



Foto: Alex Cavanha / PMSA

A vitalidade e o talento da Terceira Idade de São Caetano do Sul estão em destaque na 24ª edição do Jotisa (Jogos da Terceira Idade de Santo André). Representada pela Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), a delegação de São Caetano marcou presença na cerimônia de abertura do evento, realizada no início da semana no Primeiro de Maio Futebol Clube, em um ambiente de celebração, integração e espírito esportivo que reuniu atletas, dirigentes e autoridades de diversas cidades da região.

O Jotisa tem como principal objetivo promover a valorização da pessoa idosa através da integração social e do exercício pleno da cidadania, com um forte incentivo à prática de atividades esportivas.

Logo no primeiro dia de competições, os atletas de São Caetano já demonstraram sua garra e preparo, conquistando resultados expressivos. No dia da abertura, a equipe brilhou na categoria Coreografia, levando para casa as medalhas de ouro e prata, mostrando a beleza e a sincronia dos seus movimentos. O sucesso se repetiu no dia seguinte, quando os representantes do município dominaram o pódio na categoria de Xadrez, conquistando as medalhas de ouro, prata e bronze.



Foto: Alex Cavanha / PMSA

O Jotisa 2025 prossegue até o mês de maio e conta com a participação de cerca de 1.200 atletas inscritos em 15 modalidades esportivas, abrangendo atletismo, bocha, buraco, coreografia, dança de salão, dominó, damas, malha, natação, tranca, tênis de mesa, tênis de campo, truco, voleibol adaptado e xadrez. A tradicional competição é voltada para pessoas com mais de 50 anos e celebra a energia, a disposição e o potencial esportivo da terceira idade.

“São Caetano está preparada para conquistar muitas medalhas até o final dos jogos. Nossos atletas são motivo de orgulho e representam não só o esporte, mas também a força e a alegria da nossa melhor idade”, enfatizou Lucila Lorenzini, coordenadora da Comtid.

A expressiva participação e as conquistas iniciais da Terceira Idade de São Caetano do Sul no Jotisa reforçam a importância de políticas públicas municipais que valorizam o envelhecimento ativo. Nestes jogos, o esporte se consolida como uma poderosa ferramenta de inclusão social, promoção da saúde e bem-estar para os idosos. Mais do que a busca por medalhas, os atletas de São Caetano levam para as competições uma inspiradora mensagem de superação, união e vitalidade, servindo de exemplo para todas as gerações.



Foto: Alex Cavanha / PMSA

<https://www.vivaabc.com.br/terceira-idade-de-sao-caetano-no-jotisa/>

Veículo: Online -> Site -> Site Viva ABC

Seção: Esporte