



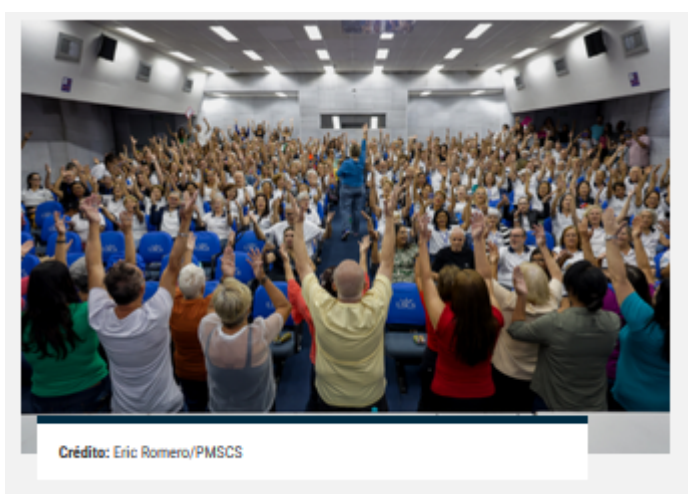
Publicado em 15/04/2025 - 11:38

Unimais promove Mostra Artística com apresentações e homenagens na USCS

Evento valorizou talentos da terceira idade e celebrou os aprendizados do bimestre com música, dança e memória coletiva

Autor: Redação

Fonte: PMSCS



A Unimais (Universidade Aberta da Terceira Idade) realizou, nesta segunda-feira (15/4), a primeira Mostra Artística do bimestre no auditório da USCS (Universidade Municipal de São Caetano do Sul). O evento, que reuniu alunos, professores e convidados, foi promovido em parceria com a Prefeitura de São Caetano do Sul e a Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade).

Celebração de talentos e aprendizados

O dia foi marcado por uma programação rica em apresentações culturais, com danças, músicas, contação de histórias e uma emocionante homenagem aos professores. Os alunos mostraram, com entusiasmo, os resultados de seus aprendizados e do desenvolvimento conquistado nos primeiros meses do curso.

Mais do que uma mostra de talentos, o evento simbolizou o resgate da memória e o envolvimento dos participantes em um processo educativo transformador. A Unimais oferece, além de conteúdos culturais, atividades que estimulam o desenvolvimento físico, emocional e cognitivo dos idosos.

Envelhecimento ativo e aprendizado contínuo

Durante as aulas, os alunos têm contato com temas importantes como o envelhecimento populacional e os impactos da inatividade na saúde física e mental. Os conteúdos teóricos são intercalados com práticas que estimulam habilidades cognitivas, memória, atenção, linguagem, percepção visual e funções executivas, por meio de exercícios como jogos de palavras, memorização de figuras, provérbios, escrita com a mão não dominante, entre outros.

“Hoje é um dia de celebração para que os alunos possam mostrar aquilo que aprenderam não só no curso, mas ao longo da vida, pois aqui são trabalhos que somam todo esse aprendizado. É um trabalho para aplaudir em pé, porque sabemos o quanto todos se dedicaram aqui”, destacou Lucila Lorenzini, coordenadora da Comtid.

A Mostra Artística reafirma o compromisso da Unimais em promover o envelhecimento ativo, valorizando o conhecimento, a convivência e a troca de experiências entre os participantes.

<https://abcdoabc.com.br/unimais-promove-mostra-artistica-com-apresentacoes-e-homenagens-na-uscs/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: Educação