

O novo destino de quem busca uma aposentadoria em paz está aqui

Por Carlos Santos

Viver em uma cidade preparada para o envelhecimento é essencial para garantir qualidade de vida a pessoas com mais de 60 anos. Com a aposentadoria, surgem novos desafios que requerem uma infraestrutura adequada e serviços voltados para a terceira idade. Uma pesquisa do Instituto de Longevidade (IDL) identificou cidades brasileiras que se destacam nesse aspecto, considerando critérios como saúde, impacto socioambiental e economia.

O levantamento do IDL revelou as melhores cidades para quem deseja se aposentar e viver com conforto e segurança. Entre os fatores analisados, a saúde e a expectativa de vida foram determinantes para a classificação das cidades. A seguir, conheça as 10 melhores cidades do Brasil para se aposentar em 2025.

Quais são as cidades mais bem preparadas para aposentados?

São Caetano do Sul, em São Paulo, lidera o ranking das melhores cidades para aposentados. Com cerca de 161.957 habitantes, a cidade oferece saneamento básico para toda a população e se destaca na área da saúde. Além disso, São Caetano do Sul possui a segunda maior população de idosos entre as grandes cidades e lidera o ranking do Atlas do Desenvolvimento Humano no Brasil.

Vitória, no Espírito Santo, ocupa o segundo lugar, com a maior expectativa de vida aos 60 anos entre as grandes cidades. Com aproximadamente 365.855 habitantes, Vitória é conhecida por suas praias e tem baixos índices de mortalidade por doenças infecciosas e circulatórias.

Quais são as vantagens de morar em cidades litorâneas?

Santos, em São Paulo, é uma cidade litorânea que figura entre as cinco melhores para aposentados desde 2017. Com um IDH elevado, Santos tem a maior população de idosos entre as grandes cidades do ranking. A proximidade com a capital paulista e suas praias tornam Santos uma excelente opção para quem busca lazer e qualidade de vida.

Florianópolis, em Santa Catarina, também é uma cidade litorânea que se destaca no ranking do IDL. Com mais de 500 mil habitantes, a capital catarinense tem o terceiro maior IDH entre as capitais brasileiras e a segunda maior expectativa de vida aos 60 anos. A saúde é um dos principais pontos fortes da cidade.

Como a infraestrutura urbana influencia a qualidade de vida dos aposentados?

Curitiba, no Paraná, fecha o top 5 do ranking do IDL. Com aproximadamente 1.773.718 habitantes, a cidade se destaca pela saúde e pela dimensão socioambiental. Curitiba oferece diversas opções de lazer e foi reconhecida como a cidade mais inteligente do mundo em 2023, devido a suas ações voltadas para o crescimento socioeconômico e sustentabilidade.

Botucatu, no interior de São Paulo, é outra cidade que se destaca pela infraestrutura urbana. Com cerca de 148.130 habitantes, Botucatu é reconhecida por suas áreas de educação, segurança e saúde. A presença do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu é um diferencial importante para a cidade.

Quais são as cidades com iniciativas voltadas para a terceira idade?

Jundiaí, também no interior de São Paulo, é uma cidade que investe em projetos voltados para a terceira idade. Com 443.221 habitantes, Jundiaí abriga a Serra do Japi e oferece programas como a Patrulha Municipal da Pessoa Idosa e o Programa Esporte Maior.

Balneário Camboriú, em Santa Catarina, é conhecida por seu IDH de longevidade. Com 145.796 habitantes, a cidade é uma ótima opção para quem busca viver à beira-mar durante a aposentadoria. A qualidade de vida e as belezas naturais são atrativos importantes para os idosos.

Londrina, no Paraná, é uma cidade que se destaca pela mobilidade urbana e segurança. Com 575.377 habitantes, Londrina possui uma vida cultural rica e é um importante centro econômico do estado, com o quarto maior PIB do Paraná.

Por fim, Marília, em São Paulo, é reconhecida por sua responsabilidade social. Com 240.590 habitantes, a cidade oferece um custo de vida acessível e boa qualidade de vida, fatores que a tornam atraente para aposentados.

<https://revistaanamarca.com.br/cidades/o-novo-destino-de-quem-busca-uma-aposentadoria-em-paz-esta-aqui/>

Veículo: Online -> Site -> Site Revista Ana Maria

Seção: Cidades