

## Itapevi inaugura Academia da Terceira Idade no Parque da Cohab

---

Na manhã desta quarta-feira (9), a Prefeitura de Itapevi realizou a inauguração da Academia da Terceira Idade no Parque da Cohab, um novo espaço voltado ao bem-estar e qualidade de vida dos idosos da cidade. A cerimônia contou com a presença do prefeito Marcos Ferreira Godoy, o Teco, que discursou destacando a importância do cuidado com a população da terceira idade.

“Estamos muito felizes em inaugurar esse espaço dedicado à nossa melhor idade. Essa conquista é parte do Programa 60+ Itapevi, que promove a inclusão, autonomia e saúde dos nossos idosos por meio de atividades físicas. Acreditamos que a saúde e o bem-estar devem ser acessíveis a todos”, afirmou o prefeito Teco.

Estiveram presentes também na cerimônia a secretária de Saúde, Dra. Luiza Nasi, o secretário de Esportes, Bruxão Cavanha, a secretária de Desenvolvimento Social e Cidadania, Elaine Freitas, além dos vereadores Elias Vasconcelos, Marisa Borges e Priscilla Cavanha.

A Academia da Terceira Idade irá funcionar de terça a sexta-feira, com diversas turmas e cerca de 160 alunos já cadastrados. Todas as atividades são gratuitas e monitoradas por profissionais qualificados, garantindo segurança e atenção aos participantes. O espaço foi criado para ser mais do que um centro de atividade física — é também um local para socialização, fortalecendo a saúde física, mental e emocional dos idosos.

E para quem ainda não participa, ainda há vagas disponíveis! Para se inscrever, é necessário estar no CadÚnico e comparecer ao Centro de Convivência do Idoso, na Avenida Cesário de Abreu, 915 – Bairro dos Abreus, para efetuar o cadastro.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (11) 4205-4586.

A Prefeitura de Itapevi agradece à Organização Social Conexão e ao UOL pela parceria e apoio ao projeto. Juntos, seguimos construindo uma cidade mais acolhedora, inclusiva e saudável para todos.

<https://itapevinoticias.com.br/itapevi-inaugura-academia-da-terceira-idade-no-parque-da-cohab/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Itapevi Notícias