

Caio Salgado solicita atendimento terapêutico nos CISEs de S. Caetano

Proposta visa fortalecer a saúde mental dos idosos



O cuidado com a saúde mental deve ser priorizado pelo poder público, principalmente na terceira idade, afirma Caio

A preocupação com a saúde mental dos idosos tem sido uma pauta crescente, especialmente diante dos desafios emocionais que essa população enfrenta com o avanço da idade. Pensando nisso, o vereador Caio Salgado protocolou uma indicação solicitando que a Prefeitura de São Caetano realize estudos e providências para a oferta de atendimento terapêutico nos CISEs - Centros Integrados de Saúde e Educação para a Terceira Idade.

Os CISEs desempenham um papel fundamental na vida dos idosos do município, proporcionando atividades recreativas, culturais, esportivas e sociais que promovem qualidade de vida e bem-estar. Esses espaços são locais de acolhimento e convivência, onde os idosos encontram oportunidades de aprendizado, lazer e interação social. Além disso, ajudam a combater o isolamento e a fortalecer a autoestima dos frequentadores, tornando-se essenciais para o envelhecimento ativo e saudável.

Contudo, muitos idosos enfrentam desafios emocionais significativos, como a solidão, a perda de entes queridos, as limitações físicas e as mudanças na rotina, fatores que podem

desencadear sentimento de tristeza, ansiedade e até mesmo depressão. Para muitos deles, o CISE é o único local onde encontram companhia e apoio, reforçando a necessidade de um suporte psicológico adequado nesses espaços.

“É fundamental que nossos idosos tenham não apenas atividades recreativas, mas também suporte emocional e psicológico adequado. A terapia tem um papel crucial na promoção da saúde mental, ajudando a lidar com as emoções, desenvolver resiliência e encontrar novos propósitos na vida. Nossa indicação busca garantir que esses serviços estejam acessíveis dentro dos CISEs”, afirmou o vereador Caio Salgado.

A inclusão de serviços terapêuticos nos CISEs permitiria um olhar mais humanizado para os idosos do município, garantindo que recebam o suporte necessário para enfrentar os desafios emocionais do envelhecimento. Profissionais qualificados poderiam conduzir sessões individuais e em grupo, abordando temas como luto, adaptação a novas fases da vida, fortalecimento dos vínculos sociais e estratégias para manter o bem-estar psicológico.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Política **Página:** 02