



Publicado em 03/04/2025 - 16:10

## **Caminhando Juntos: Como a 1ª Caminhada Inclusiva de São Caetano está abrindo novos caminhos para o Autismo**

---

### **Por Que Esta Caminhada Pode Mudar a História da Inclusão no Brasil?**

Imagine um mundo onde cada passo dado é uma declaração de união, aceitação e respeito. É exatamente isso que a Prefeitura de São Caetano do Sul está promovendo com a 1ª Caminhada Inclusiva, marcada para o próximo domingo (6). Este evento não é apenas uma caminhada; é um movimento social que busca conscientizar sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA) e promover a inclusão de maneira inovadora e impactante.

### **O Que Dizem os Números Sobre o Autismo no Brasil?**

Segundo dados recentes, estima-se que cerca de 2 milhões de brasileiros estejam dentro do espectro autista. Apesar disso, muitas pessoas ainda desconhecem o que é TEA ou enfrentam preconceitos diários. A caminhada surge como resposta a essa lacuna de conhecimento e empatia. Será que estamos preparados para abraçar essas diferenças?

### **Um Dia Especial no Calendário Azul**

O mês de abril é mundialmente conhecido como o Abril Azul, dedicado à conscientização sobre o autismo. Em São Caetano, a iniciativa vai além das cores: ela promove ações concretas. O evento começa às 8h30, no estacionamento do Complexo José Tortorello Neto (antigo AD), localizado na Avenida Fernando Simonsen, 120, no Bairro Cerâmica. De lá, os participantes percorrerão cerca de 500 metros até o Parque Espaço Verde Chico Mendes.

### **Uma Celebração Multissensorial no Parque Chico Mendes**

Ao chegar ao destino, os participantes encontrarão um verdadeiro festival de atividades inclusivas. Mas o que torna esse evento tão especial? Vamos explorar algumas das principais atrações:

### **Espectáculo Circense: Onde o Riso Encontra a Inclusão**

A Cia. Suno trará palhaços e acrobatas que prometem encantar adultos e crianças. Afinal, quem disse que a inclusão não pode ser divertida?

### **Dança e Movimento: Expressões Universais**

O Ballet Sandra Amaral apresentará performances emocionantes que mostram como a arte pode conectar mundos diferentes. Movimentos suaves e expressivos contarão histórias que todos podem entender.

### **Mika: Uma Amiga Inesquecível**

Para as crianças, a presença da personagem Mika, da série animada \*O Diário de Mika\*, será um momento mágico. Ela não apenas entreterá, mas também simbolizará a importância de se sentir representado.

### **Comida, Artesanato e Solidariedade: Um Trio Perfeito**

As barracas da Feira de Artesanato e Gastronomia do Chico Mendes estarão presentes, oferecendo delícias locais e produtos artesanais. Além disso, a entrada é solidária: sugere-se que os participantes levem \*\*1 quilo de alimento não perecível\*\*, que será doado ao Fundo Social de Solidariedade. Assim, a caminhada se transforma em um ciclo completo de generosidade.

### **Quem Está Por Trás Dessa Grande Ideia?**

A organização do evento é liderada pela Sedef (Secretaria Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência ou Mobilidade Reduzida), em parceria com outras secretarias municipais e instituições parceiras. Essa articulação demonstra que grandes mudanças acontecem quando há colaboração.

### **Por Que Participar?**

Você já pensou no poder de um simples gesto? Ao participar dessa caminhada, você estará dizendo “sim” à inclusão, “sim” à diversidade e “sim” a um mundo mais justo. Além disso, será uma oportunidade única de conhecer novas perspectivas e compartilhar experiências com famílias que vivenciam o TEA diariamente.

### **Como Chegar ao Local do Evento?**

Se você está vindo de outra cidade, não se preocupe. O local é facilmente acessível por transporte público e conta com estacionamento gratuito. Para quem usa o aplicativo Waze, basta digitar “Complexo José Tortorello Neto”. Planeje sua ida com antecedência para aproveitar ao máximo o dia.

### **O Que Levar Para a Caminhada?**

- Roupas confortáveis: Afinal, você estará caminhando e participando de atividades ao ar livre.
- Protetor solar e chapéu: O sol de São Caetano pode ser generoso em abril.
- Água: Mantenha-se hidratado durante o percurso.
- Alimento não perecível: Sua contribuição fará toda a diferença.

### **Histórias Reais: Quem Já Beneficiou Com Ações Semelhantes?**

Maria Clara, mãe de um menino autista de 7 anos, compartilha: “Eventos como esse nos fazem sentir parte de uma comunidade. Meu filho encontrou amigos e aprendeu que ele não está sozinho.” Histórias como a de Maria são o combustível para iniciativas como esta.

### **Desafios e Conquistas na Luta Pela Inclusão**

Embora avanços tenham sido feitos, ainda há muito trabalho a ser feito. A falta de recursos nas escolas, o preconceito no mercado de trabalho e a desinformação são barreiras que precisam ser superadas. A caminhada é um lembrete de que juntos podemos construir pontes.

### **Como Você Pode Fazer a Diferença Após o Evento?**

Participar da caminhada é apenas o começo. Aqui estão algumas ideias para continuar promovendo a inclusão:

- Eduque-se: Leia livros, assista a documentários e converse com especialistas sobre TEA.
- Voluntarie-se: Ofereça seu tempo em organizações que apoiam pessoas com deficiência.
- Compartilhe nas redes sociais: Use sua voz para amplificar a mensagem de inclusão.

### **Conclusão: Cada Passo Conta**

A 1ª Caminhada Inclusiva de São Caetano é mais do que um evento; é um convite para repensarmos nossa sociedade. Ao caminhar juntos, estamos dizendo que todos têm espaço aqui. E se cada um de nós der apenas um passo em direção à inclusão, imagine o quão longe podemos chegar.

## **Perguntas Frequentes (FAQs)**

### **1. Qual é o objetivo da Caminhada Inclusiva?**

O principal objetivo é conscientizar sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA) e promover a inclusão social, combatendo preconceitos e celebrando as diferenças.

### **2. O evento é gratuito?**

Sim, a entrada é gratuita, mas sugere-se a doação de 1 quilo de alimento não perecível.

### **3. Haverá atividades para crianças?**

Sim, haverá diversas atividades recreativas, incluindo espetáculos circenses e a presença da personagem Mika.

### **4. Como posso me inscrever?**

Não é necessário se inscrever formalmente. Basta comparecer ao ponto de encontro no horário indicado.

### **5. Onde posso obter mais informações?**

Para mais detalhes, consulte a página oficial da Prefeitura de São Caetano do Sul ou entre em contato com a Sedef.

<https://noticiasdecampinas.com.br/noticias/caminhando-juntos-como-a-1a-caminhada-inclusiva-de-sao-caetano-esta-abrindo-novos-caminhos-para-o-autismo/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Notícias de Campinas

**Seção:** São Caetano