

## Pioneira no País, São Caetano realiza mutirão de cirurgias bariátricas

**Página 8**

O Grupo de Saúde Diária é uma iniciativa da Prefeitura que acompanha os pacientes antes e após a operação

## Pioneira no País, São Caetano realiza mutirão de cirurgias bariátricas

“Seu rosto é tão bonito, por que você não emagrece? Só não emagrece por falta de esforço. Não sente aí porque vai quebrar”. Essas e outras frases preconceituosas, além de piadas, olhares julgadores e risadas de canto, infelizmente, fazem parte do comportamento de brasileiros ao se referir a pessoas obesas.

Todas essas situações foram vividas pela assistente de coordenação escolar Evelyn Gonçalves, de 36 anos. Nesta sexta-feira (21), a moradora do Bairro Santa Maria será submetida à cirurgia bariátrica, após mais de uma década lutando contra a obesidade.

Evelyn e outros cinco pacientes foram escolhidos para passar pelo procedimento entre sexta-feira e sábado, após serem acompanhados por um ano e meio a dois anos no GSD - Grupo de Saúde Diária, programa da Prefeitura para o tratamento de obesidade para adultos com IMC - Índice de Massa Corporal acima de 35. São Caetano é pioneira no País a oferecer os procedimentos de cirurgia bariátrica na rede pública.

No GSD, os pacientes com obesidade são acompanhados por equipe multidisciplinar, como psicólogos, nutricionistas, cardiologistas e gastroenterologistas, entre outros, para que se tornem eletivos à cirurgia bariátrica, quando necessário. “Tive uma vida muito ativa com os esportes até os 18 anos. Pratiquei ginástica artística, handebol e vôlei, além de artes marciais”, lembra



Evelyn, que casou aos 19 e teve três filhos (um menino e duas meninas) até os 25 anos. “Após a terceira gestação veio a depressão, uma companheira constante, assim como a compulsão alimentar. Tentei algumas dietas, mas sem ter como cuidar da saúde mental, tudo foi em vão.”

Ela se mudou para São Caetano em 2020 e já no ano seguinte iniciou o acompanhamento, que teve de ser interrompido por conta da incompatibilidade com o seu emprego à época. O tratamento foi retomado em 2023, passando por todas as etapas até a cirurgia. Neste processo, eliminou 17kg: de 164kg para 147kg.

“A obesidade me impediu de realizar atividades que sempre me trouxeram a sensação de prazer e bem-estar, como esportes e dança. Já deixei de viajar e de passear em parques de diversão com os meus filhos por estar cansada demais ou por vergonha dos olhares, piadas e até mesmo pelo constrangimento de não caber nos brinquedos do local onde

estariamos”, relata.

Evelyn sabe que a cirurgia bariátrica é mais uma etapa no seu processo de emagrecimento e por uma vida mais saudável. “Não vejo a hora de ter a liberação médica para praticar atividades físicas”, projeta, ao agradecer à equipe da Secretaria de Saúde. “O atendimento de todos é excepcional. Os médicos sempre foram muito carinhosos, atenciosos, pacientes e motivadores comigo. Estou ansiosa para o que o futuro me reserva com essa nova versão de mim.”

### QUALIDADE DE VIDA

Quem também será submetido à cirurgia bariátrica com a equipe do Dr. Paulo Regina nesta sexta-feira é Sidney Guerreiro, de 52 anos. Com sinais da obesidade percebidos já na infância, o morador do Bairro Santa Maria foi alvo de piadas e brincadeiras ofensivas. “Recentemente perdi um emprego por conta da obesidade”, conta.

**Veículo:** Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

**Seção:** Cidades **Página:** Capa + página 08