

Itapevi realiza 3ª Caminhada das Mulheres no Dia Internacional da Mulher

No próximo sábado (8), em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, a Prefeitura de Itapevi promoverá a 3ª Caminhada das Mulheres. O evento tem como destino o Parque da Cidade, onde haverá um aula de Zumba, vacinas contra Dengue e Febre Amarela, além de outros serviços de saúde na Tenda da Saúde.

Concentração e percurso

A caminhada terá concentração às 8h em frente ao prédio da Administração Municipal, localizado na Rua Agostinho Ferreira Campos, 675. O trajeto seguirá pela Avenida Presidente Vargas, passando pela Rua Carmem Silva de Almeida e retornando pela Rua Agostinho até a Rua Samuel da Costa Galvão, cruzando a Dimarães Antonio Sandei, até a entrada do Parque da Cidade.

Atividades no Parque da Cidade

A chegada ao parque está prevista para 9h, onde haverá um aula de Zumba, promovendo bem-estar e integração entre as participantes. Além disso, a Tenda da Saúde oferecerá diversos serviços gratuitos:

- Vacinação contra a Febre Amarela: destinada a pessoas com 59 anos ou menos que ainda não foram vacinadas.
- Vacinação contra a Dengue: voltada para crianças de 10 a 14 anos.
- Controle de Pressão Arterial e Diabetes: atendimento especial para monitoramento da saúde feminina.
- Avaliação Física com Exame de Bioimpedância: identifica a composição corporal, incluindo água, massa muscular, massa gorda e gordura visceral. Com base nos resultados, as equipes de saúde fornecerão orientações específicas.

Os serviços na Tenda da Saúde funcionarão até às 15h, por isso, é recomendável que as participantes cheguem cedo para garantir o atendimento.

Importância do Dia Internacional da Mulher

O Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, representa a luta das mulheres por igualdade de gênero, contra a violência e a discriminação, e pela busca da equidade. Oficializada pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1975, a data simboliza um longo processo histórico de lutas, organização e conscientização das mulheres em todo o mundo.

O evento reforça o compromisso de Itapevi com a promoção da saúde, bem-estar e reconhecimento da luta das mulheres. Participe e celebre essa data tão importante!

<https://itapevinoticias.com.br/itapevi-realiza-3a-caminhada-das-mulheres-no-dia-internacional-da-mulher/>

Veículo: Online -> Site -> Site Itapevi Notícias