

ABC terá programação especial inspirada no Dia Internacional da Mulher

Guilherme Santos

Com a chegada do Dia Internacional da Mulher (8 de março), o ABC prepara programação especial para celebrar a data com atividades culturais, esportivas e de saúde. Há diversas opções para quem deseja aproveitar a ocasião com serviços gratuitos, homenagens e eventos voltados ao bem-estar e ao empoderamento feminino.

Aulas gratuitas

Em Ribeirão Pires, a celebração acontece sábado (08/03) na Vila do Doce, a partir das 8h, com aulas de ginástica, apresentações musicais e de dança da EMARP, além de serviços como orientação da OAB, distribuição de mudas, testes rápidos de infecções sexualmente transmissíveis e agendamento de exames de mamografia no Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher (CAISM). O evento ainda presta homenagem às trabalhadoras da limpeza urbana e da Cooperpires.

Saúde

Já em São Caetano, o “Março com Elas” traz exames de Papanicolau em livre demanda até dia 14. Mamografias também estarão disponíveis entre 10 e 14 no Complexo Hospitalar de Clínicas. No sábado (08/03), o Teatro Municipal Santos Dumont recebe palestras sobre saúde feminina, violência de gênero e empreendedorismo, além de apresentações culturais e auriculoterapia.

Paralelamente, acontecem feiras de livros, artesanato e uma exposição na Pinacoteca Municipal. A programação segue no domingo (09/03) com caminhada que parte do ParkShopping São Caetano e termina no Espaço Verde Chico Mendes, com aula de encerramento e distribuição de camisetas para os primeiros mil participantes que doarem 1kg de alimento não perecível.

Diadema também promove atividades no Dia da Mulher, com as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) abertas das 8h às 17h para atendimentos voltados ao público

feminino a partir de 14 anos, incluindo testes rápidos de HIV e sífilis, avaliação preventiva de câncer bucal e coleta de Papanicolau. No dia 23, a Secretaria de Cultura realiza o “Carrossel Cultural: Mulheres que Inspiram”, com aula aberta de dança e homenagem à artista Ordalina Candido.

Eventos gratuitos

Em Santo André, o mês será marcado por eventos gratuitos que unem cultura, esporte e saúde. No dia 8, o Parque Celso Daniel recebe o evento “Saúde em Movimento”, com atividades físicas e esportivas. No mesmo dia, há programação especial nos Parques Central e Guaraciaba, incluindo aulas de dança e beach tênis. Para as amantes da literatura, a Biblioteca Cecília Meireles realiza um sarau dedicado à produção feminina. O Cine Theatro de Variedades Carlos Gomes recebe o projeto “Mulheres em Cantadas”, com apresentações de Aline Machado e Maria Christina no dia 8 e de Gabi d’Oyá no dia 9. Outras atrações incluem mostras de cinema com diretoras brasileiras, feiras de empreendedoras, festivais multiculturais e palestras sobre liderança feminina e empreendedorismo.

Aulas de Tai Chi Chuan e dança

São Bernardo também preparou agenda intensa para o Mês da Mulher. As comemorações começam dia 7 no Parque Chácara Silvestre, com aulas de Tai Chi Chuan, dança circular e zumba. No dia 8, a Praça Lauro Gomes será ponto de partida para a primeira Caminhada da Mulher, que seguirá até o Paço Municipal, onde, das 9h às 14h, diversas atividades de saúde, cultura e cidadania estarão disponíveis. Ainda no dia 8, as UBSs funcionarão para exames preventivos e vacinação. No dia 14, um Feirão de Emprego voltado exclusivamente para mulheres acontece no Ginásio Poliesportivo Adib Moysés Dib.

Shoppings garantem descontos de até 70%

Os shoppings da região também entram na comemoração. O Golden Square Shopping, em São Bernardo, lança a campanha “Elas Merecem”, com descontos especiais de até 70% em diversas lojas entre os dias 6 e 23 de março. Além disso, oferece benefícios como auriculoterapia e promoções em serviços de beleza e bem-estar.

O São Bernardo Plaza Shopping promove a campanha “Empodera ELA”, com uma loja colaborativa da Associação de Mulheres Empreendedoras (AME) entre 8 de março e 8 de abril, destacando produtos artesanais e feitos por mulheres. Em Diadema, o Shopping Praça da Moça surpreende suas clientes no dia 8 com a distribuição de mimos de SPA para os pés.

Mauá e Rio Grande da Serra não divulgaram a programação até o fechamento da reportagem.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3594869/abc-tera-programacao-especial-inspirada-no-dia-internacional-da-mulher/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: São Caetano