

São Caetano abre pré-inscrições para atividades físicas da Terceira Idade



Foto: Eric Romero / PMSCS

Na segunda-feira (10/03), a Prefeitura de São Caetano do Sul abrirá ao público da Terceira Idade as pré-inscrições para as atividades físicas nos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação). As vagas são limitadas e o cadastro será realizado de forma online e escalonado, com o objetivo de atender prioritariamente à população idosa da cidade.

As atividades disponíveis para inscrição são as aulas de ginástica, alongamento, pilates, danças, vôlei adaptado, musculação e hidrogenástica. Para se inscrever, o munícipe deve acessar o link disponível no site oficial da Prefeitura: <https://terceiridade.saocaetanodosul.sp.gov.br>.

“Com a abertura das pré-inscrições, a Prefeitura reafirma seu compromisso com a promoção da saúde e qualidade de vida da população idosa, proporcionando atividades físicas adaptadas para a Terceira Idade”, enfatiza Lucila Lorenzini, Coordenadora da Comtid.



Foto: Eric Romero / PMSCS

A pré-inscrição para as atividades exige que o munícipe esteja previamente cadastrado em um dos CISEs e que, no momento da inscrição, seja anexado um atestado médico atualizado. Para os alunos da hidroginástica, é necessário apresentar também um atestado clínico e dermatológico.

As vagas são limitadas e o preenchimento seguirá o critério de prioridade conforme a faixa etária dos interessados, de acordo com o Estatuto do Idoso (Lei 10.741/2003), podendo ser encerradas antes das datas previstas.

Cronograma de pré-inscrições:

- 10/3, a partir das 8h00: Exclusivo para pessoas com 80 anos ou mais.
- 12/3, a partir das 8h00: Exclusivo para pessoas com 60 anos ou mais.
- 14/3, a partir das 8h00: Exclusivo para pessoas com 50 anos ou mais, caso ainda haja vagas.

A confirmação da inscrição deverá ser feita entre os dias 17 e 21/03, no CISE onde o munícipe escolheu realizar a atividade física. O início das aulas está previsto para o dia 24 de março.



Foto: Eric Romero / PMSCS

<https://www.vivaabc.com.br/atividades-fisicas-em-sao-caetano/>

Veículo: Online -> Site -> Site Viva ABC

Seção: Esporte