

Publicado em 06/03/2025 - 11:02

São Caetano do Sul abre pré-inscrições para atividades da terceira idade



saocaetano.digital • Seguir
São Caetano do Sul

saocaetano.digital A Prefeitura de São Caetano do Sul, por meio da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), abrirá as pré-inscrições para as atividades físicas nos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) na próxima segunda-feira (10/3).

As vagas são limitadas e o cadastro será realizado de forma online e escalonado, com o objetivo de atender prioritariamente à população idosa da cidade.

As atividades disponíveis para inscrição são as aulas de ginástica, alongamento, pilates, danças, vôlei adaptado, musculação e hidroginástica.

—Para se inscrever, o município deve acessar o link disponível no site oficial da Prefeitura: <https://terceiraidade.saocaetanodosul.sp.gov.br>

“Com a abertura das pré-inscrições, a Prefeitura reafirma seu compromisso com a promoção da saúde e qualidade de vida da população idosa, proporcionando atividades físicas adaptadas para a Terceira Idade”, enfatiza Lucília Lorenzini, Coordenadora da Comtid.

LEIA A NOTÍCIA COMPLETA: www.saocaetanodigital.com.br

Curtido por ruiziriveronica e outras pessoas há 8 horas

Adicione um comentário... Postar

<https://www.instagram.com/p/DG26EJcNmjX/>

Veículo: Online -> Instagram -> Instagram São Caetano Digital

Seção: São Caetano