

Publicado em 05/03/2025 - 11:10

## São Caetano do Sul no ABC Paulista abre pré-inscrições para atividades físicas da Terceira Idade



A Prefeitura de São Caetano do Sul no ABC Paulista, por meio da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade) Prefeitura de São Caetano, abre pré-inscrições para as atividades físicas nos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) na segunda-feira (10/3). As vagas são limitadas e o cadastro realizado de forma online e escalonado, com o objetivo de atender prioritariamente à população idosa da cidade de São Caetano do Sul no ABC Paulista.



As atividades disponíveis para inscrição são as aulas de ginástica, alongamento, pilates, danças, vôlei adaptado, musculação e hidroginástica. Para se inscrever, o munícipe de São Caetano do Sul no ABC Paulista deve acessar o link disponível no site oficial da Prefeitura: Portal de Inscrições – COMTID

“Com a abertura das pré-inscrições, a Prefeitura de São Caetano do Sul no ABC Paulista reafirma seu compromisso com a promoção da saúde e qualidade de vida da população idosa, proporcionando atividades físicas adaptadas para a Terceira Idade”, enfatiza Lucila Lorenzini, Coordenadora da Comtid.

A pré-inscrição exige que o munícipe esteja previamente cadastrado em um dos CISEs e que, no momento da inscrição, seja anexado um atestado médico atualizado. Para os alunos da hidroginástica, é necessário apresentar também um atestado clínico e dermatológico.

As vagas são limitadas e o preenchimento seguirá o critério de prioridade conforme a faixa etária dos interessados, de acordo com o Estatuto do Idoso (Lei 10.741/2003), podendo ser encerradas antes das datas previstas.

**Cronograma de pré-inscrições:**

10/3, a partir das 8h00: Exclusivo para pessoas com 80 anos ou mais.

10/3, a partir das 8h00: Exclusivo para pessoas com 70 anos ou mais.

12/3, a partir das 8h00: Exclusivo para pessoas com 60 anos ou mais.

14/3, a partir das 8h00: Exclusivo para pessoas com 50 anos ou mais, caso ainda haja vagas.

A confirmação da inscrição deverá ser feita entre os dias 17 e 21/3, no CISE onde o munícipe (munícipe é o morador na cidade em questão) escolheu realizar a atividade física. O início das aulas está previsto para o dia 24 de março.

<https://ultimahoraabc.com.br/sao-caetano-do-sul-no-abc-paulista-abre-pre-inscricoes-para-atividades-fisicas-da-terceira-idade/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Última Hora - ABC Paulista

**Seção:** São Caetano