

São Caetano oferece atividades físicas para a Terceira Idade

Página 12



São Caetano abre pré-inscrições para atividades físicas da Terceira Idade

A Prefeitura de São Caetano, por meio da Comtid - Coordenadoria Municipal da Terceira Idade, abrirá as pré-inscrições para as atividades físicas nos CISEs - Centros Integrados de Saúde e Educação na próxima segunda-feira (10). As vagas são limitadas e o cadastro será realizado de forma online e escalonado, com o objetivo de atender prioritariamente à população idosa da cidade.

As atividades disponíveis para inscrição são as aulas de ginástica, alongamento, pilates, danças, vôlei adaptado, musculação e hidroginástica. Para se inscrever, o munícipe deve acessar o link disponível no site oficial da Prefeitura: <https://terceiraidade.saocaetanodosul.sp.gov.br>.

“Com a abertura das pré-inscrições, a Prefeitura reafirma seu

compromisso com a promoção da saúde e qualidade de vida da população idosa, proporcionando atividades físicas adaptadas para a Terceira Idade”, enfatiza Lucila Lorenzini, Coordenadora da Comtid.

A pré-inscrição exige que o munícipe esteja previamente cadastrado em um dos CISEs e que, no momento da inscrição, seja anexado um atestado médico atualizado. Para os alunos da hidroginástica, é necessário apresentar também um atestado clínico e dermatológico.

As vagas são limitadas e o preenchimento seguirá o critério de prioridade conforme a faixa etária dos interessados, de acordo com o Estatuto do Idoso (Lei 10.741/2003), podendo ser encerradas antes das datas previstas.

