

## **Melhor cidade com praia para se aposentar está em SP; conheça**

---

*Local se destaca com a maior população acima dos 60 anos e a 3ª com menor parcela de idosos beneficiários de BPC*

Leonardo Sandre

A cidade de Santos, no litoral de São Paulo, é uma das melhores cidades do Brasil para aposentados. Ela é a terceira no ranking geral, sendo a única que marca presença entre as cinco melhores em todas as edições desde 2017.

O município se destaca com a maior população acima dos 60 anos e a terceira com menor parcela de idosos beneficiários de BPC (o que demonstra baixa vulnerabilidade social desta população por lá).

Além dos aspectos positivos já citados, a presença da cidade no litoral paulista ainda permite que a população possa conhecer as mais belas praias e aproveitar momentos de lazer.

O levantamento utilizou dados públicos de fontes como IBGE, DataSUS e INSS, avaliando 23 indicadores que incluem saúde, aspectos socioambientais e econômicos.

As cidades foram classificadas em três categorias: grandes (mais de 100 mil habitantes), médias (entre 34.850 e 100 mil habitantes) e pequenas (até 34.850 habitantes).

Santos é considerada cidade praiana mais preparada para 60+

Desde 2017, Santos aparece entre as melhores cidades para idosos, ficando atrás apenas de São Caetano do Sul (SP) e Vitória (ES) no ranking de 2023.

O estudo destacou a grande população com mais de 60 anos e a baixa vulnerabilidade social entre os idosos como fatores principais.

O Instituto de Longevidade MAG reforçou a posição de Santos como bom lugar para os 60+, afirmando:

"A categoria cresceu em número de participantes a cada edição, o que demonstra sua resiliência em permanecer no topo. Na dimensão economia se destaca por ter a maior população 60+, a 3ª menor parcela de idosos beneficiários de BPC (o que

demonstra baixa vulnerabilidade social do segmento), e a 24ª maior capacidade de consumo de idosos. Na dimensão socioambiental, tem a 19ª maior densidade de telefonia móvel".

Conforme o Censo de 2022 feito pelo IBGE, 25,3% dos habitantes de Santos têm mais de 60 anos.

Com isso, a cidade teve que aumentar o foco no preparo para o atendimento desta faixa etária. O município investe em farmácias, hospitais especializados, academias ao ar livre, e programas municipais voltados para o segmento sênior. O clima agradável da região também atrai.

Programas de saúde e inclusão

A cidade possui alguns programas que ajudam este público, seja na área da saúde ou até da tecnologia. Um exemplo disto é o Programa Vovô Sabe Tudo, que promove a socialização entre gerações e mantém os idosos ativos, fortalecendo os laços comunitários.

Além disso, a cidade oferece ainda um acolhimento institucional para idosos com vínculos familiares fragilizados, em parceria com Instituições de Longa Permanência (ILPI).

Na área da saúde, os idosos acamados podem receber um atendimento domiciliar. Há serviços de teleassistência para quem vive sozinho, e o programa "Movimente-se", que utiliza música e dança como ferramentas de reabilitação funcional nas policlínicas.

Outro programa, lançado em 2022 e chamado de Programa Cérebro Ativo, também ajuda os idosos, sendo voltado para a inclusão digital e saúde mental dos idosos.

Desenvolvido em parceria com a startup ISGame, o curso utiliza videogames e atividades de raciocínio lógico para a melhora da memória e da cognição, além de promover a integração entre gerações.

Ele funciona em dois módulos: no módulo iniciante, os participantes aprendem a jogar videogames; no módulo avançado, eles desenvolvem jogos digitais. Atualmente, as inscrições para o curso estão fechadas.

<https://www.gazetasp.com.br/gazeta-mais/dicas-da-gazeta/melhor-cidade-com-praia-para-se-aposentar-esta-em-sp-conheca/1151794/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Gazeta de S.Paulo

**Seção:** Dicas