

ABC adota soluções criativas para amenizar o calor intenso

Pedro França



Em São Caetano, as escolas municipais oferecem soluções criativas e divertidas para lidar com o calor (Foto: Eric Romero/PMSCS)

O Brasil enfrenta uma intensa onda de calor nas últimas semanas, e no ABC as temperaturas ultrapassam os 34°C, com sensações térmicas próximas dos 40°C. Diante desse cenário, as prefeituras implementaram soluções criativas para ajudar a população a lidar com o calor intenso.

Chafarizes, bicas e piscinas públicas em São Caetano

Em São Caetano, a prefeitura instalou chafarizes interativos e bicas públicas para garantir mais opções de frescor para os moradores. Os chafarizes, equipados com sistema de filtragem e acionamento por botão, oferecem experiência segura e divertida. Eles estão localizados no Espaço Verde Chico Mendes, Praça dos Imigrantes e Praça Cardeal Arcoverde.

Já as bicas públicas, espalhadas por dez pontos da cidade, garantem hidratação gratuita aos cidadãos. E para quem busca um mergulho, cinco piscinas públicas estão disponíveis nos clubes CER Luiz Baraldi, CER Santa Paula, CIEE Alcina Dantas Feijão, CER Prosperidade e SELJ (AD São Caetano), acessíveis apenas

para associados.

Para se associar, os interessados devem agendar pelo site da prefeitura e comparecer ao Atende Fácil (Rua Major Carlo del Prete, 651, Centro) com comprovante de residência, RG e uma foto 3x4. Todas as piscinas contam com monitores aquáticos para garantir segurança aos frequentadores.

Escolas adotam atividades aquáticas

As escolas municipais da cidade também buscaram formas de amenizar o calor com atividades aquáticas. Durante uma semana especial, alunos participaram de brincadeiras e jogos com água para se refrescar enquanto aprendiam sobre sua importância para o planeta.

Na EMEF Vicente Bastos, estudantes do 4º ano levaram roupas de banho e brinquedos de água, enquanto mangueiras no pátio criaram jatos refrescantes. Já na EMEI Francisco Falzarano, crianças se divertiram com bacias cheias de bolinhas de gel e brinquedos aquáticos. A iniciativa fez sucesso entre os alunos e deve continuar nos próximos dias, já que a previsão indica que a onda de calor persistirá.

Santo André

Em Santo André, a prefeitura tem se mobilizado para oferecer suporte à população de rua durante a intensa onda de calor. O Centro Pop (Centro de Referência Especializado para População em Situação de Rua) tem se tornado um refúgio para essas pessoas, com oferta de água fresca filtrada, alimentação (café da manhã e almoço), espaço de convivência, armários e lavanderia.

Além disso, a cidade disponibilizou as piscinas dos Centros Educacionais de Santo André (Cesas) para a população aos finais de semana, das 10h às 16h. Para utilizar as piscinas, é necessário ser residente de Santo André e possuir a carteirinha de piscina, que pode ser emitida nos Cesas mediante apresentação de documento com foto, comprovante de residência e fotos 3x4.

Para menores de idade, também é exigida a apresentação do documento original do responsável.

Endereços e contatos dos Cesas:

CESA Jardim Santo Alberto – Rua Petrogrado, s/nº – Telefones: 3356-8077 / 8078
– 4975-1707 – Facebook

CESA Parque Erasmo Assunção – Rua Ipanema, 253 – Telefones: 3356-7957 / 7958 – 4479-0992 – Facebook

CESA Parque Novo Oratório – Rua Tanganica, 385 – Telefones: 3356-7921 / 7922 – 4479-0303 – Facebook

CESA Vila Floresta – Rua Parintins, 344 – Telefones: 3356-7777 / 7778 – 4461-2949 – Facebook

CESA Vila Humaitá – Rua Guerra Junqueira, 366 – Telefones: 3356-7781 / 7782 – 4458-4011 – Facebook

CESA Vila Linda – Rua Rolândia, 115 – Telefones: 3356-7785 / 7786 – 4452-1799 – Facebook

Medidas ambientais em Rio Grande da Serra

Rio Grande da Serra adotou medidas focadas na preservação ambiental para minimizar os efeitos das altas temperaturas. A cidade intensificou a fiscalização para coibir desmatamentos e queimadas, fundamentais em um município 100% manancial como Rio Grande da Serra. Além disso, rondas em rios, córregos e áreas de vegetação seca têm sido realizadas para prevenir incêndios.

Já para refrescar a população, a cidade não adotou nenhuma medida específica, somente informou, via nota, que os pontos de nascentes naturais “estão acessíveis para o público”. A Secretaria de Assistência Social disponibiliza abrigos para pessoas que necessitam de proteção contra o calor.

Ribeirão Pires, Mauá, São Bernardo e Diadema não informaram as ações até o fechamento da reportagem.

Onda de calor

Esta é a terceira onda de calor registrada no país desde o início de 2025. E especialistas apontam que as temperaturas extremas resultam de previsões climáticas combinadas, como frentes frias que causam o “efeito pré-frontal”, aumentando o calor antes da queda das temperaturas.

Saiba como lidar com o calor intenso

Enquanto as autoridades implementam medidas para combater os efeitos da onda de calor, é fundamental que cada indivíduo adote práticas para se proteger, por esse motivo o RD também trouxe dicas fundamentais que auxiliaram na proteção contra o calor excessivo:

- Hidrate-se regularmente: beba bastante água ao longo do dia para manter o corpo hidratado.
- Use roupas leves: prefira roupas de cores claras e tecidos leves, como algodão, que facilitem a transpiração.
- Evite exposição ao sol : procure ficar em locais com afrescos e sombreados, especialmente entre 10h e 16h.
- Alimente-se de forma leve: opte por refeições com frutas, legumes e verduras, evitando alimentos gordurosos.
- Utilize protetor solar: aplique protetor solar adequado para sua pele e reaplique mesmo em dias nublados.
- Mantenha os ambientes frescos: use ventiladores, umidificadores ou deixe as janelas abertas para circulação de ar.
- Esteja atento aos sinais de desidratação: sintomas como tontura, sede excessiva e pele seca podem indicar desidratação; procure assistência médica se necessário.

A população é aconselhada a ter atenção especial com idosos, crianças, doentes crônicos e grávidas, que são mais propensos à desidratação. É crucial que a população se mantenha hidratada, consumindo bastante água, utilize roupas leves e claras, evite esforço físico em locais abafados e procure ambientes frescos e arejados.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3586164/abc-adota-solucoes-criativas-para-amenizar-o-calor-intenso/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Cidades