

## Rede de ensino é referência em alimentação saudável

By reporter savoy



*Alimentação saudável e sem ultraprocessados faz parte da rotina dos 21 mil alunos da rede municipal de ensino de São Caetano do Sul*

Há mais de cinco anos o cardápio dos estudantes não possui nenhum item ultraprocessado – aqueles produtos que passam por série de transformações em sua fabricação, com adição de diversos aditivos, corantes e fórmulas para realçar o sabor de forma artificial.

Na EMEF Professor Vicente Bastos, no Bairro São José, os 442 alunos do 1º ao 5º anos estudam em período integral. Tanto os lanches quanto o almoço são compostos por alimentos in natura, dando prioridade para frutas, verduras e legumes.

Na última quinta-feira (13/2), por exemplo, o café da manhã foi composto por pão com manteiga – havia opção sem manteiga para os intolerantes à lactose – e leite com cacau. O almoço continha arroz, feijão, frango assado, ravioli ao molho sugo, alface, suco de abacaxi e melão de sobremesa.



As filas, os pratos limpos e a cara de felicidade das crianças não escondiam a satisfação com a refeição balanceada.

## **A DIRETORA DA ESCOLA REVELA A SATISFAÇÃO**

“A gente percebeu que a retirada dos ultraprocessados trouxe muitos benefícios. Além de fazer com que a criança tenha uma alimentação mais saudável, há a redução do açúcar, que proporciona melhora da concentração de redução da obesidade”, avaliou Débora Mello de Almeida, diretora da EMEF Professor Vicente Bastos.

## **SOBRE OS ALIMENTOS FORNECIDOS NAS ESCOLAS**

Outro ponto positivo observado pela educadora está no conhecimento das crianças. “Alguns alimentos que a gente oferta o aluno não come em casa ou nunca teve contato. Quando a gente serviu aqui, muitos acharam que era tomate. Eles aprenderam sobre uma fruta nova e, ao verem o colega comendo, perderam a resistência e experimentaram. Isso enriquece a diversidade no prato deles.”

## **O CARDÁPIO É DIVULGADO PARA OS PAIS**

Um diferencial da rede municipal é a divulgação antecipada do cardápio. As famílias sabem, com antecedência, qual alimento será oferecido aos filhos e, assim, ajudam na construção de um cronograma de alimentação saudável nas escolas.

Fonte e Foto: Assessoria de Comunicação de São Caetano.

Editado pela Redação.

<http://reportersavoy.com.br/2025/02/17/sao-caetano-rede-de-ensino-e-referencia-em-alimentacao-saudavel/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Repórter Savoy

**Seção:** Cidades