

## **Conheça as cidades brasileiras perfeitas para aposentados!**

---

Por BMCNEWS

No Brasil, a distribuição da população idosa revela um quadro demográfico bastante desigual, com determinadas regiões demonstrando percentuais significativamente maiores de habitantes com mais de 65 anos. Segundo os dados do Censo Demográfico 2022 do IBGE, o estado do Rio Grande do Sul ocupa uma posição de destaque ao concentrar municípios com elevado percentual de idosos, fenômeno que pode ser explicado por fatores históricos e dinâmicas migratórias.

### **O que explica a alta longevidade no interior do Rio Grande do Sul?**

O cenário observado no Rio Grande do Sul deve-se, em parte, à migração da população jovem para grandes centros urbanos em busca de melhores oportunidades econômicas. Essa saída de jovens resulta em um envelhecimento relativo da população nos municípios de menor porte. Além disso, a qualidade de vida, as fortes tradições familiares e a valorização da cultura local propiciam condições que contribuem para a longevidade dos moradores.

### **Lista de municípios com elevada proporção de idosos**

Entre as cidades que mais se destacam neste aspecto, podemos listar:

- Coqueiro Baixo – Localizado no Rio Grande do Sul, apresenta a maior porcentagem de idosos no país, com 30,08% dos seus 1.290 habitantes com mais de 65 anos.
- União da Serra – Também no Rio Grande do Sul, registra 27,86% de idosos entre seus 1.170 habitantes, mostrando um perfil demográfico similar ao de Coqueiro Baixo.
- Santa Tereza – Com 26,84% dos habitantes na faixa etária acima dos 65 anos, Santa Tereza ilustra a tendência de envelhecimento nas pequenas cidades gaúchas.

- Relvado e Guabiju – Ambas apresentam mais de 26% de seus habitantes como idosos, reforçando a característica regional de baixa reposição geracional devido à saída dos jovens.

### **Quais cidades brasileiras têm maior proporção de idosos?**

Em contraste com os municípios de menor porte, as grandes cidades brasileiras também têm demonstrado um crescimento na parcela da população idosa, ainda que os percentuais sejam menores. Entre elas, destacam-se:

- Santos (São Paulo) – Lidera com 18,73% dos seus habitantes na faixa etária dos 65 anos ou mais.
- São Caetano do Sul – Reconhecida pela qualidade de vida, também apresenta alta proporção de idosos.
- Niterói – Outra cidade com relevância em termos de infraestrutura e serviços, acolhendo um número expressivo de idosos.
- Porto Alegre e Petrópolis – Ambas figuram positivamente no ranking das cidades com maior percentual de idosos, onde fatores como vida urbana estruturada e ofertas de serviços de saúde de qualidade influenciam a escolha de residência pelos idosos.

### **Como o Brasil pode se preparar para uma população mais idosa?**

Com o envelhecimento acelerado da população brasileira, é esperado que mais municípios — tanto pequenos quanto grandes — venham a apresentar perfis demográficos similares aos já observados no Rio Grande do Sul. Essa realidade impõe desafios e a necessidade de adaptações nas políticas públicas, abrangendo áreas como:

- Infraestrutura urbana e mobilidade adaptada às necessidades dos idosos;
- Serviços de saúde especializados e amplamente acessíveis;

Estratégias de inclusão social e espaços voltados para o bem-estar da população idosa.

Entender as especificidades regionais se torna, portanto, essencial para o desenvolvimento de estratégias que melhorem a qualidade de vida dos idosos de forma integrada e humanizada. A crescente participação dessa parcela da

população no cenário nacional exige planejamento e ações de longo prazo para assegurar que as demandas de uma população envelhecida sejam efetivamente atendidas.

Em resumo, tanto as pequenas cidades gaúchas quanto os grandes centros urbanos estão experimentando mudanças significativas em sua composição etária – um fenômeno que reflete não apenas os desafios econômicos e sociais, mas também a necessidade de políticas públicas que promovam uma melhor integração e suporte à população idosa.

<https://bmcnews.com.br/2025/02/16/conheca-as-cidades-brasileiras-perfeitas-para-aposentados/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site BM&C News

**Seção:** Cidades