

PEC de São Caetano terá 8 mil vagas abertas para inscrições

A ação é uma ótima oportunidade para quem deseja praticar atividade esportiva e deixar o sedentarismo.

Por: Portal ABC News Fonte: Redação



Os moradores de São Caetano do Sul interessados em praticar atividades esportivas poderão se inscrever no PEC (Programa Esportivo Comunitário) a partir de quarta-feira (12). Serão 8 mil vagas destinadas ao público, onde poderão realizar a prática esportiva em um dos 14 centros esportivos espalhados pela cidade, além do Espaço Verde Chico Mendes e do Parque Talita Thomé Tomarevski (Guaiamu).

Para o secretário de Esporte, Lazer e Juventude, Mauro Chekin, a ação é uma ótima oportunidade para quem deseja praticar uma atividade ou deixar o sedentarismo para trás. “A atividade física é de extrema importância para o ser humano, pois traz saúde. E é por meio da saúde que temos mais qualidade de vida. Neste contexto, o PEC é um grande incentivo para todos os moradores que querem praticar esportes”, afirmou o secretário, lembrando que o programa oferece

modalidades voltadas às crianças, adultos e terceira idade - de 5 a 65 anos.

Para participar, os interessados deverão fazer as inscrições através do site www.saocaetanodosul.sp.gov.br, uma vez que este ano as matrículas não serão automáticas. No momento da inscrição, o morador deverá responder o Par-Q (documento inicial pré-atestado), e caso tenha alguma inconsistência, será necessário apresentar um atestado médico liberando para a atividade desejada.



Ao todo, são 34 modalidades oferecidas aos moradores: alongamento, atletismo, basquete, badminton, boxe, condicionamento físico, corrida, esportes de praia (beach tennis e beach voley), futebol, futsal, iniciação esportiva, ginástica, ginástica Terceira Idade, ginástica artística, ginástica funcional, ginástica rítmica, handebol, jiu-jitsu, judô, caratê, musculação, natação, patinação, pilates, ritmos, taekwondo, tênis, tênis de mesa, vôlei, vôlei adaptado, muay thai, caratê shidokan e xadrez.

<https://grupoabcnews.com.br/noticia/25751/pec-de-sao-caetano-tera-8-mil-vagas-abertas-para-inscricoes>

Veículo: Online -> Site -> Site Grupo ABC News

Seção: Esportes