

## **Prefeitura de Itapevi Reforça Compromisso com a Saúde Mental durante o Janeiro Branco**

---

A Prefeitura de Itapevi demonstrou seu compromisso com a saúde mental da população ao longo do mês de janeiro, promovendo diversas ações de acolhimento e conscientização por meio da Secretaria de Saúde. As iniciativas fizeram parte da campanha “Janeiro Branco”, voltada para a reflexão sobre a importância da saúde mental.

### **Abraços que Acolhem e Transformam**

Uma das principais atividades ocorreu na Praça Carlos de Castro, no Centro, onde foram distribuídos mais de 20 mil “Vales Abraço”, incentivando os munícipes a receberem um gesto simbólico de carinho e apoio dos servidores municipais. Além do gesto afetivo, aqueles que demonstraram necessidade de uma escuta qualificada puderam contar com o apoio de psicólogos da rede municipal.

Durante os atendimentos, foi utilizado o dispositivo de plantão psicológico, proporcionando uma abordagem interventiva e acolhedora. O balanço das ações realizadas entre os dias 13 e 17 de janeiro resultou em cerca de 20 mil abraços distribuídos, mais de 100 pessoas escutadas e 18 atendimentos pontuais concluídos. Destacam-se nove acompanhamentos pelo CAPS, seis encaminhamentos para UBS, cinco casos de luto atendidos, quatro encaminhamentos para psiquiatria, três solicitações de acolhimento no CAPS AD, dois acolhimentos no CAPS Infantojuvenil e um retorno neurológico.

### **A Importância do Abraço na Saúde Mental**

O abraço é um gesto poderoso que libera oxitocina, o chamado “hormônio do amor”, promovendo sensações de bem-estar, segurança e contribuindo para a redução do estresse e da ansiedade. Com essa premissa, a iniciativa destacou a necessidade de discutir e valorizar a saúde emocional da população.

### **Janeiro Branco: Uma Campanha de Conscientização**

O Janeiro Branco é um movimento nacional dedicado à reflexão sobre a importância da saúde mental. Em 2023, a campanha foi oficialmente instituída pela Lei Federal 14.556/23. O tema de 2025, “O que fazer pela saúde mental agora e sempre?”, busca incentivar a busca por suporte psicológico e combater estigmas relacionados ao tema.

## **Saúde Mental na Segurança Pública**

No dia 29 de janeiro, a Prefeitura promoveu uma convenção voltada à saúde mental dos profissionais da Segurança Pública. O evento, realizado na Estrada do Itaqui, contou com a presença de Guardas Civis Municipais (GCMs) e palestras de especialistas, como os psicólogos Ronaldo Aparecido Vieira Barreto e Luciana Santos. Os temas abordaram estratégias preventivas e ações para garantir o bem-estar psicológico dos agentes de segurança.

## **Encerramento do Janeiro Branco com o “Dia do Abraço”**

No dia 31 de janeiro, a Secretaria de Saúde de Itapevi realizou o “Dia do Abraço”, uma iniciativa que reforçou o papel do acolhimento e da empatia no ambiente de trabalho. Durante o evento, foi destacada a importância de um ambiente harmonioso para a saúde mental dos servidores.

## **Atendimento 24h e Suporte Contínuo**

Além das ações pontuais, a Prefeitura de Itapevi oferece atendimento especializado em saúde mental nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) e nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). Casos urgentes podem ser atendidos no Pronto-Socorro Central, com encaminhamento posterior para serviços especializados.

Para apoio emocional, também está disponível o CVV – Centro de Valorização da Vida, que oferece atendimento gratuito pelo telefone 188 ou pelo site [cvv.org.br](http://cvv.org.br).

<https://itapevinoticias.com.br/prefeitura-de-itapevi-reforca-compromisso-com-a-saude-mental-durante-o-janeiro-branco/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Itapevi Notícias