Jornal Imprensa Regional

Publicado em 07/02/2025 - 10:16

Saúde mental ganha destaque em Itapevi

A Prefeitura de Itapevi reforçou seu compromisso com a saúde mental da população ao longo do “Janeiro Branco”, promovendo diversas ações de acolhimento e conscientização por meio da Secretaria de Saúde. Uma das principais iniciativas ocorreu na Praça Carlos de Castro, no Centro, onde foram distribuídos mais de 20 mil “Vales Abraço”, convidando os munícipes a receberem um gesto de carinho e apoio dos servidores municipais.

Além do abraço, aqueles que demonstraram necessidade de conversa puderam participar de escutas com os psicólogos da rede municipal. Durante os atendimentos, foi utilizado o dispositivo de plantão psicológico, garantindo que a abordagem fosse interventiva e acolhedora.

O balanço das Ações realizadas entre os dias 13 e 17 de janeiro resultaram em cerca de 20 mil abraços distribuídos, mais de 100 pessoas escutadas e 18 atendimentos pontuais concluídos; nove acompanhamentos pelo CAPS, seis com encaminhamento para UBS, cinco casos de luto atendidos, quatro 04 escutas com encaminhamento para psiquiatria, três solicitações de acolhimento no CAPS AD, dois acolhimentos no CAPS Infantojuvenil e um retorno neurológico.

A importância do abraço na saúde mental

O abraço é um gesto poderoso que libera oxitocina, o hormônio do amor, promovendo bem-estar, segurança e ajudando a reduzir o estresse e a ansiedade. Com essa premissa, a ação reforçou a necessidade de discutir e valorizar a saúde emocional da população.

Janeiro Branco: uma campanha de conscientização

O Janeiro Branco é um movimento nacional dedicado à reflexão sobre a importância da saúde mental. Em 2023, foi instituído oficialmente pela Lei Federal 14.556/23. O tema de 2025, “O que fazer pela saúde mental agora e sempre?”, busca incentivar a busca por suporte psicológico e combater estigmas relacionados ao tema.

Saúde Mental na Segurança Pública

No dia 29 de janeiro, a Prefeitura promoveu uma convenção voltada à saúde mental dos profissionais da Segurança Pública. O evento, realizado na Estrada do Itaqui, contou com a presença de Guardas Civis Municipais (GCMs) e palestras de especialistas, como os psicólogos Ronaldo Aparecido Vieira Barreto e Luciana Santos. Os temas abordaram estratégias preventivas e ações para garantir o bem-estar psicológico dos agentes de segurança.

Encerramento do Janeiro Branco com o “Dia do Abraço”

No dia 31 de janeiro, a Secretaria de Saúde de Itapevi realizou o “Dia do Abraço”, uma iniciativa que reforçou o papel do acolhimento e da empatia no ambiente de trabalho. No evento foi destacado a importância de um ambiente harmonioso para a saúde mental dos servidores.

Atendimento 24h e suporte contínuo

Além das ações pontuais, a Prefeitura de Itapevi mantém atendimento especializado em saúde mental nas UBS e nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). Casos urgentes podem ser atendidos no Pronto-Socorro Central, com encaminhamento posterior aos serviços especializados.

Para apoio emocional, também há o CVV – Centro de Valorização da Vida, que oferece atendimento gratuito pelo telefone 188 ou pelo site cvv.org.br.

Foto: Helder Lins/PMI

Prefeitura de Itapevi

Siga nas redes:
Instagram: jornalimprensaregionalregoeste
Site: jimprensaregional.com.br
Facebook: https://www.facebook.com/pg/jimprensaregional

https://jimprensaregional.com.br/saude-mental-ganha-destaque-em-itapevi/

Veículo: Online -> Site -> Site Jornal Imprensa Regional

Copyright © Clipclap 2026.