



Publicado em 04/02/2025 - 10:03

## Universidade aberta da terceira idade de São Caetano dá início ao ano letivo

**Universidade Aberta da Terceira Idade de São Caetano dá início ao ano letivo**

O ANO LETIVO DA UNIMAIS (UNIVERSIDADE ABERTA DA TERCEIRA IDADE DE SÃO CAETANO DO SUL) TEVE INÍCIO NESTA TERÇA-FEIRA (4/2), COM UMA AULA MAGNA REALIZADA NO CAMPUS BARCELONA DA USCS (UNIVERSIDADE MUNICIPAL DE SÃO CAETANO DO SUL). O EVENTO, QUE MARCA O COMEÇO DO CICLO ACADÊMICO DE 2025, REUNIU 120 ALUNOS QUE PARTICIPAM DO PROGRAMA, UM PROJETO DE EXTENSÃO DA USCS EM PARCERIA COM A PREFEITURA DE SÃO CAETANO DO SUL, POR MEIO DA SESAUD (SECRETARIA DE SAÚDE) E A COMTID (COORDENADORIA MUNICIPAL DA TERCEIRA IDADE).

A cerimônia de abertura contou com a presença da vice-prefeita Regina Maura, da pró-reitora da USCS, Maria do Carmo Romeiro, da secretária de Saúde, Marisa Catalão, da coordenadora da Comtid, Lucia Lorenzini, além de outras autoridades.

Durante a cerimônia, a vice-prefeita Regina Maura destacou a importância do programa, ressaltando que a Unimais tem como objetivo promover a saúde física, mental e o bem-estar dos participantes, contribuindo para um envelhecimento ativo e saudável. "Este é um momento crucial na vida dos alunos da Unimais. Aqui, eles terão a oportunidade de aprender sobre autostima, autoconhecimento e autocontrole, essenciais para a vida cotidiana", afirmou.

O projeto Unimais oferece um espaço aberto para pessoas acima de 50 anos, com o intuito de proporcionar melhor qualidade de

<https://www.instagram.com/p/DFqrG5hRqrB/>

**Veículo:** Online -> Instagram -> Instagram Fala Sanca News

**Seção:** São Caetano