

## **Instituições de ensino abrem matrículas para cursos voltados ao público 50+**

---

POR REDAÇÃO

A longevidade no Brasil aumenta e com isso a população idosa busca se manter ativa e engajada, explora diferentes áreas de conhecimento e desenvolve habilidades. Instituições de ensino superior que atendem a terceira idade registram cada vez mais procura por programas que combinam aprendizado e socialização.

Em Santo André, a EATI (Educação para a Terceira Idade), que funciona no Colégio Vesper, está com matrículas abertas com aulas previstas par 3 de fevereiro. O programa oferece disciplinas, como Inclusão Digital, Práticas da Memória, História da Arte, Música, Canto, Libras, Comunicação e Expressão Teatral, além de participação em passeios culturais e eventos comemorativos. As aulas acontecem às segundas e quartas, das 13h30 às 17h, no Colégio Vesper (rua Santo André, 627 – Vila Assunção). As inscrições são feitas pelo formulário online ou pelo WhatsApp (11) 99154-6635.

Em São Bernardo, a FATI (Faculdade Aberta para a Terceira Idade) oferece flexibilidade e diversidade de conteúdos. O programa aceita pessoas a partir de 60 anos, com matrículas até o dia 31 de janeiro e início das aulas em 11 de fevereiro. As atividades incluem Dança, Direito e Cidadania, Atualidades, Nutrição, Música e Coral, Condicionamento Físico, entre outras. A mensalidade é de R\$ 192, com taxa de matrícula de R\$ 158, e mais informações são obtidas pelo telefone (11) 4122-2080. Em 2024, a instituição atendeu cerca de 350 alunos e espera superar a marca em 2025. A FATI está localizada na rua Java, 425, no bairro Jardim do Mar.

A Universidade Sênior, vinculada à USCS (Universidade Municipal de São Caetano), disponibiliza vagas para pessoas acima de 50 anos. O programa não exige pré-requisitos além da alfabetização e cobra uma taxa mensal de R\$ 95. As aulas incluem temas como Educação Digital, Teatro, Alimentação Saudável, Movimento e Corpo, além de oficinas práticas e teóricas que promovem saúde e bem-estar. As inscrições encerram neste dia 28 de janeiro (terça-feira), com início das atividades marcado para 3 de fevereiro na própria USCS (rua Santo Antonio, 50 – Centro). Interessados se inscrevem pelo telefone (11) 4239-3639 ou e-mail

unisenior@fauscs.org.br.

Também em São Caetano, a UniMais (Universidade Aberta da Terceira Idade) oferece cursos gratuitos, coordenados pela Secretaria de Saúde, por meio da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade). O programa atende pessoas com mais de 50 anos, que sejam alfabetizadas e residentes na cidade. Com início em fevereiro, as aulas visam integrar os idosos por meio de disciplinas interativas e práticas. Para participar, é necessário se cadastrar em um dos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) da cidade. As inscrições já se encerraram, porém seguem abertas em casos de desistências, informadas pelo telefone (11) 4239-3639.

Com a retomada dos cursos para a terceira idade em 2024, o Projeto Aquarela, da Universidade Metodista, em São Bernardo, tem previsão de abertura de matrículas presenciais no dia 5 de fevereiro, com início das aulas em 17 de fevereiro. Entre as atividades, estão cursos de Italiano, Espanhol, Dança, Francês, Coral, aulas de violão para intermediário e clube de leitura, oferecidos de segunda a sexta-feira, das 13h às 17h. Além das oficinas realiza eventos, como semana da saúde, sessões de cinema e apresentações dos alunos. O curso acontece na Metodista (rua Alfeu Tavares, 149 – Rudge Ramos), na sala do NAC (Núcleo de Artes e Cultura), com horário de atendimento das 13h às 19h. Em caso de dúvidas, interessados podem enviar para email para programa.aquarela@metodista.br.

### **Visão de quem faz acontecer**

Lilian Andreuccetti, coordenadora da EATI, destaca a alegria e o significado de trabalhar com a terceira idade. Conta que a mudança para o Colégio Vesper, em Santo André, trouxe uma maior procura, e a expectativa para este ano é superar a marca de 100 alunos ingressantes. Com 20 anos de experiência no trabalho com idosos e mais de sete anos à frente do projeto, Lilian, que também é psicóloga há 30 anos, revela que tem um carinho especial por esse público.

Lilian ressalta que a convivência com os idosos a inspira, já que neles encontra espontaneidade, autenticidade e uma riqueza de experiências de vida. “Eles me fazem refletir sobre o quanto é importante sermos honestos, justos e buscarmos a paz em nossas relações. A troca de saberes e a forma leve e bem-humorada com que encaram a vida tornam essa jornada extremamente enriquecedora e prazerosa para mim”, afirma.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3572701/instituicoes-de-ensino-abrem-matriculas-para-cursos-voltados-ao-publico-50/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Repórter Diário - Santo André/SP

**Seção:** Cidades