

Veja 25 atividades para aproveitar a vida cultural de São Paulo como um paulistano

Lista reúne programas em alta, centros culturais e passeios que são cartão de visita da capital

Bárbara Giovani

São Paulo

Nem sempre dá para fugir dos estereótipos: a vida paulistana realmente tem pizza e passeio na avenida Paulista aos domingos. Mas a cidade também exibe as peculiaridades que a fazem ser a metrópole que é: grupos que ensaiam k-pop na rua, sessão de cinema na madrugada e restaurante de comida africana.

Rooftop do restaurante Skye que fica na cobertura do hotel Unique e proporciona uma vista panorâmica da cidade de São Paulo em direção à Avenida Paulista - Rubens Cavallari/Folhapress

A seguir, veja 25 atividades que vão do corriqueiro ao icônico na capital que completa 471 anos neste sábado (25).

Banho de sol (no parque)

Quem não tem cão, caça com gato. Ou melhor: quem não tem praia, vai ao parque. Nos dias de calor da capital, os paulistanos vestem roupas frescas —por vezes, de banho— e partem para os gramados de parques como o Augusta e o Ibirapuera, onde estendem suas cangas. Por lá, seguem o dia lendo, tomando sol e até fazendo piquenique.

Parque Augusta – r. Augusta, 200, Consolação, região central. Grátis.

Parque Ibirapuera – av. Pedro Álvares Cabral, s/nº, Vila Mariana, região sul. Grátis

Brunch é a nova balada

O hábito de ir à padaria tomar uma média e comer um pão na chapa não caiu em desuso, mas brunches vêm ganhando força na cidade —impulsionados por uma geração saudável, que consome menos álcool e faz mais atividades físicas. Eleito como melhor brunch segundo o júri do Melhor de São Paulo -Gastronomia 2024, o Botanikafé oferece sanduíches, como o GGC (R\$ 41) no pão multigrãos com queijo de ovelha boursin, emmenthal, espinafre e abobrinha, ou toasts como o la premiata (R\$ 58), com mortadela, pistache e burrata. Tem quatro unidades na cidade.

Botanikafé – av. Magalhães de Castro, 286, Butantã, região oeste. @botanikafe

Cinema até de madrugada

O Noitão do cinema de rua Reag Belas Artes já é conhecido por quem gosta da sétima arte em São Paulo. Sempre temático, vara a madrugada com projeções de, geralmente, três filmes. A próxima edição exhibe filmes de terror, com títulos como "Herança Maldita", "Eraserhead" e "Os Outros".

R. da Consolação, 2.423, Consolação, região central. Dia 21/2, às 23h30. Ingr.: R\$ 80 em Velox Tickets a partir de 27/1

Clássico da música clássica

Quem gosta de música clássica tem lugar garantido na programação da capital. Neste ano, a temporada de óperas do Theatro São Pedro começa em abril, com "Fidelio", de Beethoven. Na Sala São Paulo, a Osesp e a Cia de Dança Deborah Colker trazem espetáculo de Igor Stravinsky. O Teatro Cultura Artística e o Theatro Municipal são outros pontos clássicos do gênero.

Theatro São Pedro – r. Barra Funda, 171, Barra Funda, região central. Dia 18/4, às 20h. Ingr.: R\$ 124 em theatrosaopedro.byinti.com

Sala São Paulo – pça. Júlio Prestes, 16, Campos Elíseos, região central. Dia 27/2, às 20h. Ingr.: a partir de R\$ 42 em Osesp

Teatro Cultura Artística – programação e ingressos em culturaartistica.org/eventos

Theatro Municipal – programação e ingressos em theatromunicipal.sp.byinti.com

Concerto da Osesp na Sala São Paulo, em comemoração aos 25 anos do espaço - Íris Zanetti/Divulgação

Com e sem cream cheese

Com a maior colônia japonesa fora do Japão, a cidade oferece versões tradicionais e invenções que se valem da criatividade. O restaurante Nosu oferece sushis de atum (R\$ 16) e polvo (R\$ 23). Representante do segundo grupo, o Temaki Station tem opções como sushi kiurimaki, com cream cheese (R\$ 39,90 a porção com oito unidades), e até hambúrguer de sushi (R\$ 39,90).

Nosu – r. Maria Curupaiti, 414, Santana, região norte. @restaurantenosu

Temaki Station – r. Siqueira Bueno, 2.065, Mooca, região leste. @temakistationoficial

Corredor cultural da Paulista

Cartão-postal da capital, ela não é apenas uma via movimentada ladeada de prédios. Por ali, estão sete centros culturais —Instituto Moreira Salles, Masp, Centro Cultural Fiesp, Itaú Cultural, Sesc Paulista, Casa das Rosas e Japan House— que oferecem uma programação diversa de exposições e oficinas, em grande parte gratuitas. O corredor cultural é fenômeno aos domingos, quando a avenida é fechada para a passagem de carros, ônibus e motos, e aberta apenas

para pedestres e ciclistas.

Casa das Rosas – av. Paulista, 37, Bela Vista, região central. Grátis.

Centro Cultural Fiesp – av. Paulista, 1.313, Bela Vista, região central. Grátis.

IMS – av. Paulista, s/nº, Bela Vista, região central. Grátis.

Itaú Cultural – av. Paulista, 149, Bela Vista, região central. Grátis.

Japan House – av. Paulista, 52, Bela Vista, região central. Grátis.

Masp – av. Paulista, 1.578, Bela Vista, região central. Ingr.: R\$ 75.

Sesc Avenida Paulista – av. Paulista, 119, Bela Vista, região central. Grátis

Cultura na vila

Uma vila residencial de 1920 que nunca foi finalizada acabou tombada como patrimônio histórico e foi inaugurada oficialmente como espaço cultural em 2021. Com programação comandada pela prefeitura, a Vila Itororó oferece shows e espetáculos em palcos não-convencionais, além de oficinas, feiras de pequenos produtores e artistas.

R. Maestro Cardim, 60, Bela Vista, região central. Ter. a dom., das 10h às 19h. Grátis. @vila_itororo

Dançar e cantar k-pop

Embora os grupos do gênero musical coreano sejam um fenômeno mundial e acumulem fãs por todo o Brasil, na capital paulista, que tem presença maciça dessa comunidade, há encontros recorrentes. Para os cantores que gostam do ritmo, há um concurso do Centro Cultural Coreano no Brasil que está aberto e oferece premiação em dinheiro.

Inscrições até 3/2 em brazil.korean-culture.org

<https://guia.folha.uol.com.br/passeios/2025/01/veja-25-atividades-para-aproveitar-a-vida-cultural-de-sao-paulo-como-um-paulistano.shtml>

Veículo: Online -> Portal -> Portal Folha de S. Paulo - Guia Folha