

Itapevi retorna com Aulas de Zumba na segunda-feira, 20 de janeiro, no Ginásio de Esportes

A partir da segunda-feira, 20 de janeiro, as aulas de Zumba retornarão no Ginásio de Esportes, localizado na Avenida Rubens Caraméz, 1000A – Parque Suburbano. Gratuitas e acessíveis, as aulas acontecerão às segundas e quartas-feiras, das 19h30 às 20h30.

Não é necessário realizar inscrição prévia ou apresentar documentação para participar. Basta comparecer ao local com antecedência, preencher uma ficha no momento e aproveitar todos os benefícios dessa atividade física. A idade mínima para participação é de 16 anos.

O Ginásio de Esportes, com ampla capacidade para até 800 pessoas, é o espaço ideal para a prática da Zumba, promovendo saúde, bem-estar e muita diversão aos participantes.

Para mais informações, os interessados podem entrar em contato com a Secretaria de Cultura, localizada na Avenida Luiz Manfrinato, 194 – Centro. O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 08h às 17h, pelo telefone (11) 4205.1871.

<https://pejornal.com.br/itapevi-retorna-com-aulas-de-zumba-na-segunda-feira-20-de-janeiro-no-ginasio-de-esportes/>

Veículo: Online -> Site -> Site Jornal Primeira Edição