

## São Caetano do Sul realiza ações pelo Janeiro Branco com foco na saúde mental

---

Redação

*Campanha envolve acolhimento, rodas de conversa, oficinas de autocuidado e descentralização dos atendimentos nas unidades de saúde mental da cidade*



A Prefeitura de São Caetano do Sul aderiu ao movimento Janeiro Branco, que busca conscientizar a população sobre a importância da saúde mental e emocional. Ao longo do mês, diversas atividades estão sendo realizadas pelas três unidades especializadas da rede municipal: CAPS Dr. Ruy Penteadado, CAPS AD Zoraide Maria Rampasso e CAPS Infanto-Juvenil Amabili Moretto Furlan. A programação inclui rodas de conversa, oficinas de autocuidado, descentralização de atendimentos e distribuição de mensagens motivadoras, reforçando o papel do bem-estar psicológico como parte essencial da qualidade de vida.

### **atividades do CAPS Dr. Ruy Penteadado**

Semanalmente, o CAPS Dr. Ruy Penteadado promove grupos terapêuticos de psicodinâmica com o objetivo de incentivar o autocuidado e desmistificar preconceitos sobre saúde mental. Durante as sessões, pacientes são encorajados

a compartilhar experiências e dialogar sobre temas como os desafios do dia a dia, sempre com o suporte de uma equipe multidisciplinar composta por psicóloga, enfermeira e oficinairos.

“Nosso trabalho é acolher, escutar e criar um ambiente onde os pacientes se sintam seguros para compartilhar suas histórias e se fortalecerem emocionalmente”, explica um dos integrantes da equipe.

Além disso, a unidade tem atuado para criar uma cultura de entendimento e suporte mútuo entre os participantes, ampliando as possibilidades de tratamento para os diferentes públicos atendidos.

### **CAPS AD promove acolhimento descentralizado**

O CAPS AD Zoraide Maria Rampasso deu um passo significativo ao descentralizar os serviços de acolhimento para as 14 UBSs (Unidades Básicas de Saúde) de São Caetano do Sul. Essa medida permite que pessoas que enfrentam sofrimento psíquico relacionado ao uso de substâncias psicoativas tenham acesso mais facilitado ao cuidado. Cada UBS segue um cronograma específico de atendimento, integrando os serviços de saúde mental à rede básica de saúde da cidade.

Essa descentralização é vista como uma estratégia crucial para aumentar o alcance dos atendimentos e garantir que o cuidado esteja mais próximo das comunidades que mais precisam.

### **foco no público infantojuvenil**

No CAPS Infanto-Juvenil Amabili Moretto Furlan, a campanha Janeiro Branco tem sido trabalhada de forma lúdica e reflexiva, com oficinas e grupos terapêuticos adaptados ao público jovem. Além da decoração da unidade e da distribuição de mensagens motivadoras, destacam-se duas atividades abertas à comunidade:

- Roda de conversa com psicóloga: acontece no dia 28 de janeiro, às 14h, e pretende abordar temas relacionados ao bem-estar emocional de crianças e adolescentes.
- Oficina de autocuidado: marcada para o dia 30, também às 14h, com o objetivo de ensinar práticas que ajudem os participantes a cuidar melhor de sua saúde mental.

A diretora do CAPS Infanto-Juvenil reforça que essas ações buscam envolver não apenas os pacientes, mas também seus familiares e a comunidade em geral.

“Queremos que as pessoas entendam a importância de se cuidar e saibam que a saúde mental é tão importante quanto a física. Essas oficinas são um convite para iniciar esse diálogo em conjunto”, afirma.

### **conscientização como ferramenta de transformação**

A campanha Janeiro Branco em São Caetano do Sul reforça a relevância de integrar saúde mental às políticas públicas municipais. As ações, além de promoverem acolhimento e suporte, têm o potencial de mudar a forma como a sociedade encara questões relacionadas ao bem-estar psicológico.

“A saúde mental é um direito de todos, e essa campanha nos permite ampliar o debate, romper barreiras e aproximar a população dos cuidados necessários”, conclui um dos coordenadores das atividades.

As iniciativas seguem até o fim de janeiro e buscam atingir o maior número possível de pessoas, criando um ambiente de empatia e compreensão.

<https://abcagora.com.br/sao-caetano-do-sul-realiza-acoes-pelo-janeiro-branco-com-foco-na-saude-mental/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site ABC Agora

**Seção:** São Caetano