

Marcos Fontes destaca a relevância do Janeiro Branco para conscientização sobre a saúde mental

Marcos Fontes destaca a relevância do Janeiro Branco para conscientização sobre a saúde mental



Para o vereador Marcos Fontes, é necessário ampliar a discussão sobre condições psicológicas

O mês de janeiro, conhecido como Janeiro Branco, é dedicado à conscientização sobre a saúde mental e emocional, com o objetivo de alertar a população sobre a importância de cuidar da mente da mesma forma que se cuida do corpo. O vereador Marcos Fontes - PP, reforça a relevância desse movimento e destaca o papel crucial do poder público na criação de campanhas e políticas públicas voltadas ao bem-estar da população.

■ PRIORIDADE

Marcos Fontes, que também é médico, ressalta a crescente atenção dada à saúde mental nas discussões sobre saúde pública. “Vivemos um cenário em que questões como a ansiedade, a depressão, o estresse e outras condições psicológicas afetam um número crescente de pessoas. É fundamental que possamos trazer essa pauta para o centro das atenções, porque cuidar da saúde mental é cuidar de todo o indivíduo, impactando diretamente

na qualidade de vida”, explica.

O vereador enfatiza ainda a importância de iniciativas do poder público na promoção da saúde mental. “A saúde mental precisa ser tratada com a seriedade que ela merece. É fundamental que a população tenha acesso a serviços adequados e que as políticas públicas adotem uma abordagem multidisciplinar, promovendo o bem-estar emocional de todos”, destaca o edil.

■ COMPROMISSO

Marcos Fontes também reafirmou o compromisso com iniciativas no município que promovam a saúde mental, com foco em programas de prevenção e apoio psicológico, especialmente para a população mais vulnerável. “Trabalharei na implementação de ações concretas que garantam o cuidado com a saúde mental ao longo de todo o ano, assegurando apoio contínuo e acesso a serviços especializados para todos”, finaliza.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Política **Página:** 02