

Sesc Verão 2025 celebra o sucesso da primeira semana no Espaço Verde Chico Mendes e convida o público a participar das próximas atrações

Por Celso Lima



Venha participar dessa celebração única e explore novas formas de incorporar o esporte e a cultura em sua rotina. A entrada é gratuita, e as atividades são acessíveis para toda a família-Fotos Renata Teixeira

O Sesc Verão, em sua 30ª edição, teve um início marcante no Espaço Verde Chico Mendes, sob coordenação do Sesc São Caetano. Com o tema “Segue o Jogo!”, o evento celebrou o incentivo à prática de esportes e atividades físicas com uma programação vibrante que atraiu público de todas as idades, reforçando a importância de um estilo de vida ativo e do convívio social.

A primeira semana contou com atrações que encantaram todas as gerações. O show “Miudinho”, do Grupo Triii, inaugurou a programação artística com um espetáculo lúdico e musical que reuniu famílias inteiras. Além disso, o espaço foi palco de vivências esportivas e recreativas, oferecendo ao público atividades como skate, tênis de mesa, basquete e handebol, proporcionando momentos de

diversão, interação e aprendizado.



Convite para o restante da programação

O Sesc São Caetano convida todos a aproveitarem as atividades esportivas e culturais que seguem até o dia 2 de fevereiro, no Espaço Verde Chico Mendes. O espaço conta com uma instalação interativa que promove vivências dos programas esportivos do Sesc-SP, como a Ginástica Multifuncional e o Programa Sesc de Esportes, além de uma agenda repleta de apresentações artísticas que prometem emocionar e divertir.

Confira os destaques das próximas semanas:

Atrações Artísticas

Sábados, das 15h às 16h

Dia 11/1

Márcio Araújo – Remelexo

Show interativo com músicas, brincadeiras e coreografias para crianças e adultos.

Dia 18/1

Orquestra Modesta – Canções para Pequenos Ouvidos

Um espetáculo musical para toda a família.

Dia 25/1

Trupe Trupé – Brincadeiras Cantadas e Dançadas

Ritmos genuinamente brasileiros como frevo, forró e maracatu.

Dia 01/2

Baleia Canta Bahia

Releituras de clássicos da música baiana para crianças e adultos.

Domingos, das 11h às 12h

Dia 12/1

Lalaiá – Caravana Tapioca

Música e circo se encontram com malabares, acrobacias e ritmos brasileiros.

Dia 19/1

Temos Vagas – Cia Navega Jangada de Teatro

Palhaços disputam uma vaga no circo em uma comédia cheia de números clássicos.

Dia 26/1

Circo da Mafalda – Teatro da Mafalda

Música, malabares e magia em um espetáculo que mistura humor e reflexão.

Atividades Esportivas

De segunda a sexta, das 9h às 19h; sábados, das 9h às 16h; domingos, das 9h às 13h

Ginástica Multifuncional e Programa Sesc de Esportes

Aula aberta GMF, segunda a sexta 9h e 19h, sábado 9h, domingo 9h – Vivências práticas que promovem saúde e bem-estar, acima de 12 anos. Segunda a sexta 10h e 16h, sábado 14h, domingo 10h – Vivências práticas do Esporte Criança.

Vivências:

De 6 a 10/1, das 9h às 19h | 11/1, das 9h às 16h | 12/1, das 9h às 13h

Skate

Experiência prática e introdutória ao universo do skate, com técnicas básicas de equilíbrio, postura e segurança.

De 13 a 17/1, das 9h às 19h | 18/1, das 9h às 16h | 19/1, das 9h às 13h

Patins

Aprenda noções de equilíbrio e controle, ideais para iniciantes ou quem deseja aperfeiçoar a prática.

De 20 a 24/1, das 9h às 19h | 25/1, das 9h às 16h | 26/1, das 9h às 13h

Tênis de Mesa

Introdução ao tênis de mesa, com fundamentos básicos de empunhadura, saques e golpes.

De 27 a 31/1, das 9h às 19h | 1/2, das 9h às 16h | 2/2, das 9h às 13h

Atletismo

Proporciona experiências introdutórias às modalidades do atletismo, como corridas e saltos.

Sábados, das 10h às 12h

Apresentações Esportivas

Explore diferentes modalidades esportivas, como tênis de mesa, basquete e skate, em um ambiente acolhedor e inclusivo.

Dia 11/1

Apresentação Esportiva e Vivência de Skate com Raicca Ventura e Tony Alves

Raicca, campeã mundial de skate park, e Tony Alves, referência no paraskate, compartilham técnicas e histórias do esporte.

Dia 18/1

Apresentação Esportiva e Vivência de Patins com Duda e Grasiela

Atletas mostram as diversas possibilidades da patinação em quad, street e freestyle.

Dia 25/1

Apresentação Esportiva e Vivência de Tênis de Mesa com Bruna Alexandre e Danielle Rauen

Atletas olímpicas e paraolímpicas ensinam e demonstram suas técnicas no esporte.

Dia 01/02

Apresentação Esportiva e Vivência de Atletismo com Jerusa Geber e Gabriel Garcia

Jerusa, campeã paralímpica, e Gabriel, atleta-guia e velocista olímpico, apresentam corridas e desafios no atletismo.

Serviço

Local: Espaço Verde Chico Mendes

Endereço: Av. Fernando Simonsen, 566, São Caetano do Sul – SP

Data: De 4 de janeiro a 2 de fevereiro

Informações: sescsp.org.br

<https://revistaunick.com.br/sesc-verao-2025-celebra-o-sucesso-da-primeira-semana-no-espaco-verde-chico-mendes-e-convida-o-publico-a-participar-das-proximas-atracoes/>

Veículo: Online -> Site -> Site Revista Unick - São Bernardo do Campo/SP

Seção: ABC