

Sesc Verão 2025 tem atividades para todas as idades em SCS

Redação

Foi no Espaço Verde Chico Mendes o pontapé inicial do programa sob o tema 'Segue o Jogo!'



Programação tem atividades para toda família, desde crianças até os mais experientes - Crédito: Renata Teixeira

O Sesc Verão 2025 celebra o sucesso da primeira semana no Espaço Verde Chico Mendes e, portanto, convida o público a participar das próximas atrações, em uma celebração única é possível explorar novas formas de incorporar o esporte e a cultura em sua rotina, e com entrada gratuita, e atividades acessíveis para toda a família.

EDIÇÃO

Assim, o Sesc Verão chega à sua 30ª edição e teve um início marcante no Espaço Verde Chico Mendes sob coordenação do Sesc São Caetano.

Aliás, com o tema 'Segue o Jogo!', o evento celebrou o incentivo à prática de esportes e atividades físicas com uma programação vibrante que atraiu público de

todas as idades, reforçando, assim, a importância de um estilo de vida ativo e do convívio social.

Dessa maneira, a primeira semana contou com atrações que encantaram todas as gerações, como por exemplo, o show 'Miudinho', do Grupo Triii, que inaugurou a programação artística com um espetáculo lúdico e musical que reuniu famílias inteiras.

Além disso, o espaço foi palco de vivências esportivas e recreativas, oferecendo ao público atividades como skate, tênis de mesa, basquete e handebol, proporcionando momentos de diversão, interação e aprendizado.

O convite está aberto a todos, venham e participem do Sesc Verão 2025, com atividades esportivas e culturais que seguem até o dia 2 de fevereiro, no Espaço Verde Chico Mendes.

Dessa maneira, o espaço conta com uma instalação interativa que promove vivências dos programas esportivos do Sesc-SP, como a Ginástica Multifuncional e o Programa Sesc de Esportes, além de uma agenda repleta de apresentações artísticas que prometem emocionar e divertir.



Espaço Verde Chico Mendes é o palco do Sesc Verão 2025 – Crédito: Renata Teixeira

PROGRAMAÇÃO:

Atrações Artísticas, aos sábados, das 15h às 16h:

Dia 11/01, Márcio Araújo convida para o Remelexo com o show interativo com músicas, brincadeiras e coreografias para crianças e adultos, no entanto, no dia

18/01 tem a Orquestra Modesta com Canções para Pequenos Ouvidos e 'm espetáculo musical para toda a família'.

Já no dia 25/01 é a vez da Trupe Trupé que traz Brincadeiras Cantadas e Dançadas Ritmos genuinamente brasileiros como frevo, forró e maracatu.

Ademais, no dia 01/02 tem a Baleia Canta Bahia com releituras de clássicos da música baiana para crianças e adultos.

Já aos domingos, das 11h às 12h., tem:

No dia 12/01, Lalaiá com a Caravana Tapioca com música e circo que se encontram com malabares, acrobacias e ritmos brasileiros, entretanto, no dia 19/01 chega o espetáculo Temos Vagas com a Cia Navega Jangada de Teatro que traz os palhaços que disputam uma vaga no circo em uma comédia cheia de números clássicos.

Contudo, no dia 26/01 é a vez do Circo da Mafalda encenando o Teatro da Mafalda, com música, malabares e magia em um espetáculo que mistura humor e reflexão.

Já as atividades esportivas acontecem de segunda a sexta-feira, das 9h às 19h; aos sábados, das 9h às 16h e aos domingos, das 9h às 13h.

Ginástica Multifuncional e Programa Sesc de Esportes

A aula aberta GMF acontece de segunda a sexta-feira, às 9h e 19h, sábado, às 9h, e domingo, às 9h com vivências práticas que promovem saúde e bem-estar, acima de 12 anos.

Além de segunda a sexta-feira, às 10h e às 16h, sábado, às 14h, e domingo, às 10h, com Vivências práticas do Esporte Criança.

VIVÊNCIAS

Já as vivências acontecem:

Dia 11/01, das 9h às 16h e 12/01, das 9h às 13h com skate e a experiência prática e introdutória ao universo do skate, com técnicas básicas de equilíbrio, postura e

segurança.

Entretanto, para quem gosta de patins, de 13 a 17/01, das 9h às 19h, dia 18/01, das 9h às 16h e dia 19/01, das 9h às 13h., quando você pode aprender as noções de equilíbrio e controle, ideais para iniciantes ou quem deseja aperfeiçoar a prática.

Para quem gosta de Tênis de Mesa, de 20 a 24/01, das 9h. às 19h., dia 25/01, das 9h às 16h, e dia 26/01, das 9h às 13h., com aulas de introdução ao tênis de mesa, com fundamentos básicos de empunhadura, saques e golpes.

Agora, se você é da velocidade, o Atletismo será de 27 a 31/01, das 9h às 19h, dia 1/02, das 9h às 16h e 02/02, das 9h às 13h, em que o programa proporciona experiências introdutórias às modalidades do atletismo, como corridas e saltos.

Mas, se você quer conhecer um pouco de vários esportes, aos sábados, das 10h às 12h, tem as apresentações esportivas, onde é possível explorar diferentes modalidades esportivas, como tênis de mesa, basquete e skate, em um ambiente acolhedor e inclusivo.

E tem muito mais, dia 18/01 tem apresentação Esportiva e Vivência de patins com Duda e Grasiela, as atletas mostram as diversas possibilidades da patinação em quad, street e freestyle.

Dia 25 de janeiro tem apresentação Esportiva e Vivência de Tênis de Mesa com Bruna Alexandre e Danielle Rauen, atletas olímpicas e paraolímpicas que vão ensinar e demonstrar suas técnicas no esporte.

Dia 01/02 tem a apresentação Esportiva e Vivência de Atletismo com Jerusa Geber e Gabriel Garcia. Jerusa é campeã paralímpica, e Gabriel, atleta-guia e velocista olímpico, que apresentarão as corridas e desafios no atletismo.

SERVIÇO

O Sesc Verão 2025 acontece no Espaço Verde Chico Mendes, na Av. Fernando Simonsen, 566, São Caetano, de 4 de janeiro a 2 de fevereiro. Informações: sescsp.org.br

<https://abcreporter.com.br/2025/01/12/sesc-verao-2025-tem-atividades-para-todas-as-idades-em-scs/>

Veículo: Online -> Site -> Site ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: São Caetano